

ability school day

Comprendere e superare il proprio **limite** attraverso la pratica di **sport paralimpici**. Conoscere da vicino la **diversità** che non è altro che un **valore** che va conosciuto, compreso, sostenuto e, attraverso la **consapevolezza**, trasformato in **opportunità di crescita**.

#OLTRE
OGNI
LIMITE



supera il limite con lo sport



IstitutoGonzaga

da oltre 100 anni educiamo al futuro

LA FONDAZIONE

La Fondazione Tavecchio si occupa, dal 1998, di progetti e attività con il grande obiettivo di rendere ogni limite un'opportunità di crescita.

MISSION E VISION

Siamo impegnati a stimolare le persone verso il superamento di condizioni di svantaggio e marginalità promuovendo una **cultura dell'inclusione in cui la diversità di ogni tipo non sia più un limite ma valore da condividere.**

Formazione, motivazione, pratica dello sport, ricerca di autonomia e lavoro sono le nostre attività orientate allo sviluppo di una società inclusiva in cui tutti godano di pari opportunità.



La Fondazione è già attiva sul territorio con:

- Servizio trasporti per anziani e disabili
- Giustizia Riparativa
- Promozione dell'Educazione Stradale
- Didattica e Formazione c/o Agriparco Solidale
- Tirocini e Borse Lavoro per persone fragili
- Progetti innovativi sulla Diversity & Inclusion

Ability School Day – diversity - sport - inclusion



ABILITY SCHOOL DAY consiste nel vivere un'esperienza **speciale** che va oltre la percezione del normale senso del **limite**.

Attraverso la **prova concreta delle discipline sportive insieme ai campioni paralimpici**, ogni partecipante potrà toccare con mano il significato di dover superare grandi **difficoltà**, scoprendo **nuove forze e risorse** dentro di sé, sviluppando il senso della **solidarietà** e di un **gioco di squadra** che va oltre l'immaginabile.

Finché non si prova, non si può capire!

L'obiettivo è quello di comprendere come si può superare il proprio limite attraverso lo sport, la competizione e il divertimento, imparando a conoscere da vicino che la **diversità** non è altro che **un valore** che va conosciuto, compreso, sostenuto e, attraverso la **consapevolezza**, trasformato in **opportunità di crescita**.

Avete idea delle eccezionali doti di forza, abilità e determinazione necessarie per praticare questi sport?

Questo progetto offre la possibilità di **imparare a vivere** in un ambiente di lavoro o di studio in cui la **diversità** sia accolta come **stimolo all'inclusione** per creare una squadra davvero coesa e omogenea. Una squadra in cui ogni componente sarà concentrato a scoprire il proprio **talento** e a favorirne la manifestazione **negli altri**, indipendentemente dai propri limiti.

E' UNA GRANDE OCCASIONE !!!



La prova pratica degli sport è possibile grazie alla collaborazione della Fondazione e del Panathlon Club Milano con dei campioni eccezionali dello sport paralimpico a livello nazionale.



Alessio, campione Paralimpico di Atlanta '96 e presidente della Fondazione, è il testimonial ufficiale di questo progetto.

PROGRAMMA di massima per n° 64 partecipanti max del 2° anno

Location: Palazzetto del Gonzaga Sport Club – ingresso da via Vitruvio, Milano

Data: venerdì 10 febbraio 2023

Evento: **chiuso al pubblico e riservato solo a stampa accreditata e autorità**

Ore 09.30 Accoglienza presso Palazzetto e divisione in 4 squadre (4 braccialetti)

Ore 09.45 Presentazione Progetto con Alessio e Filippo Grassia Panathlon

Ore 10.00 Intervento Anna Galoppo e presentazione ospiti sportivi e autorità

Ore 10.15 Brief con Alessio sulla consapevolezza e introduzione pratica sport

Ore 10.45 Sul Campo: attività sportive a rotazione (4 sport, 4 rotaz)

Ore 12.15 Fine attività sportive e debrief

Ore 12.45 Premiazioni squadra vincente e foto di gruppo

Ore 13.00 Chiusura evento

Foto location GONZAGA SPORT CLUB



DIVERSITY SPORT VILLAGE

1. Basket in carrozzina con campioni squadra Seregno
2. Gioco Badminton (volano) con squadre miste su sedie a rotelle
3. Sitting Volley con campioni paralimpici
4. Handbike 3 bici su rullo con prove a cronometro

Descrizione svolgimento attività Village

- Dalle ore 10.45 alle ore 12.15 si effettuerà la **sessione sportiva**.
- I partecipanti saranno divisi **in 4 squadre** ciascuna riconoscibile grazie a un polsino colorato (un colore diverso per squadra).
- Le 4 squadre si posizioneranno ciascuna nei 4 campi definiti. A questo punto inizieranno le attività di sport, **20 minuti per ogni sport**.
- **Ogni 20 minuti Alessio chiamerà il CAMBIO SPORT** attraverso un megafono. In questo modo verranno realizzate 4 rotazioni con la pratica di 4 sport diversi per gruppo.
- Per ogni sport verrà assegnato un **punteggio ad ogni squadra** (colore) per creare challenge e premiare la squadra più performante in tutti gli sport.

ABILITY SCHOOL DAY

è promosso da:



in collaborazione con:



Istituto**Gonzaga**

da oltre 100 anni educiamo al futuro

Per maggiori informazioni: Alessio Tavecchio - 335 7569649 - alessio@alessio.org