

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

Gioia per l'annuncio del Regno di Dio

*Celebrazioni domestiche per soli coniugi,
famiglie con figli grandi, persone singole*



Presso “l’angolo della preghiera” già predisposto dal mercoledì delle Ceneri con il crocifisso e il libro dei Vangeli (o della Bibbia) aperto alla pagina del Vangelo del giorno (Mc 1,12-15) si colloca anche una ciotola contenente l’acqua santa.

Quando tutta la famiglia è riunita, si inizia con il canto. [Qui](#) il link.

CANTO INIZIALE

CANTICO DEI REDENTI

**Il Signore è la mia salvezza
e con lui non temo più
perché ho nel cuore la certezza:
la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché
un giorno eri lontano da me,
ora invece sei tornato
e mi hai preso con te. **R.**

SEGNO DI CROCE

Tutti fanno il segno della croce, dicendo:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

GESTO PENITENZIALE

Ciascuno intinge la mano destra nell’acqua benedetta e si segna con essa dicendo:

**Pietà di noi, Signore:
contro di te abbiamo peccato.**

Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

VANGELO

(Mc 1,12-15)

Uno dei presenti legge il brano di Vangelo.

L. Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore.

T. Lode a te, o Cristo.

RIFLESSIONE SUL VANGELO

Uno dei presenti legge la riflessione.

Le tentazioni creano disordine nella vita perché distolgono dal fine per il quale siamo stati creati. Riusciamo a dire di no alle tentazioni che ci propone la vita? Ci accorgiamo che rinunciando alle tentazioni siamo felici perché liberi? La rinuncia ci porta a queste considerazioni o siamo invece dispiaciuti di non aver assecondato le nostre pulsioni? Comprendiamo dunque che la nostra vita deve tendere al superamento della tentazione di essere troppo legati al proprio corpo grazie all'aiuto dello Spirito che deve ispirare le nostre scelte di vita?

Anche noi, come Gesù nel deserto, viviamo ogni giorno tra “bestie selvatiche” e “angeli”.

Convertirsi significa “volgere lo sguardo”. A noi la scelta di dove orientarlo.

Il mondo è pieno di angeli da scoprire, che a volte si nascondono anche dietro alle “bestie selvatiche”.

RISONANZA

Si fa un breve momento di silenzio, pensando a che cosa ci ha stupito di più di quanto ascoltato. Chi vuole può dividerlo con gli altri.

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Uno dei presenti introduce con queste parole la preghiera.

- L. Benediciamo il nostro redentore che ci ha meritato questo tempo di salvezza e insieme preghiamo.
- T. Ascoltaci, Signore!**

Le seguenti invocazioni possono essere lette alternandosi.

- L. Dio nostro Padre, che ci hai donato la vita in questo tempo e che ci offri la libertà di partecipare alla costruzione del tuo Regno qui e ora attraverso gesti di amore e di bene, allontana da noi la tentazione di non guardare a chi ci sta intorno. Preghiamo.
- T. Ascoltaci, Signore!**

- L. Signore Gesù, tu che ci inviti a volgere lo sguardo a te e a seguirti nel tuo Vangelo, donaci occasioni quotidiane perchè la nostra fede cresca e si rinforzi attraverso l'incontro con i tanti testimoni luminosi che sono tra noi. Preghiamo.
- T. Ascoltaci, Signore!**

- L. Spirito di Dio infondi in noi la sapienza di riconoscere i segni della presenza del Regno di Dio tra noi e soffia sulle braci del nostro stare insieme in famiglia, a scuola, al lavoro e in ogni altra dimensione della nostra vita, perché divampi in noi il fuoco della carità e dell'amore. Preghiamo.
- T. Ascoltaci, Signore!**

Ciascuno può liberamente aggiungere altre intenzioni particolari per cui pregare.

GESTO

I membri della famiglia si passano il Vangelo dicendo:

Convertitevi e credete al Vangelo.

PREGHIERA DEL SIGNORE

Insieme.

**Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.
Amen.**

IMPEGNO

Vediamo tutti insieme il film “Saint Vincent” di Theodore Melfi (2014). [Qui](#) il link del trailer.

CONCLUSIONE

Mentre tutti fanno il segno della croce, il papà (o un altro membro della famiglia) conclude la celebrazione dicendo:

Benediciamo il Signore.

Tutti rispondono:

Rendiamo grazie a Dio.