



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

LA MERIDIANA DUE Società Cooperativa Sociale

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

COMUNICATO STAMPA

**Al via “Attivamente a casa”
Dai canali social e web de La Meridiana
informazioni, suggerimenti, consigli,
testimonianze per stare
#attivamenteacasa
il “meglio” possibile**

Gli esperti di Meridiana al servizio degli organi di stampa

Monza, 13 marzo 2020. In questi giorni così difficili, La Meridiana, in ottemperanza alle normative varate dal governo e aderendo agli appelli di medici ed infermieri impegnati nella cura delle persone affette da coronavirus, lancia la campagna “Attivamente a casa”.

La Meridiana è la cooperativa di Monza che ha realizzato progetti innovativi come **Il Paese Ritrovato**, villaggio che ospita 64 persone con Alzheimer e centri all'avanguardia, come **RSD San Pietro – Progetto SLancio**, struttura che accoglie 60 persone malate di SLA, in Stato Vegetativo e 11 persone in Hospice. Da oltre 40 anni La Meridiana assiste gli anziani e i loro familiari grazie a strutture come RSA San Pietro (Residenza Sanitaria per Anziani), Centri Diurni e servizi domiciliari.

#attivamenteacasa: video pillole con i consigli degli operatori di La Meridiana

Da **lunedì 16 marzo** dai canali social e web de La Meridiana, andranno in onda servizi informativi, testimonianze, consigli, suggerimenti su come affrontare questa fase dettata dalle restrizioni imposte dal diffondersi del virus.

“Il palinsesto”

Ogni lunedì, mercoledì, venerdì, alle ore 13:00, saranno pubblicati in rete i consigli del fisioterapista, dello psicologo, del terapeuta occupazionale e dell'educatore professionale.

Le video pillole si potranno trovare alle pagine



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

LA MERIDIANA DUE Società Cooperativa Sociale

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

- Facebook (<https://www.facebook.com/cooplameridiana/>),
- Instagram ([cooperativameridiana](https://www.instagram.com/cooperativameridiana))
- Canale YouTube ([Meridiana TV](https://www.youtube.com/channel/UCMeridianaTV))

Inoltre i video saranno “linkati” sul sito web (www.sportellomeridiana.it) e su quello di Meridiana (www.cooplameridiana.it).

I consigli del fisioterapista, dello psicologo, del terapeuta occupazionale e dell’educatore professionale, offriranno ai cittadini, agli anziani e alle loro famiglie conforto, incoraggiamento, ma soprattutto utili suggerimenti su come stare “Attivamente a casa”.

La nostra missione: assistere e curare con amore e competenza, sostenere la fragilità del territorio

Dai “microfoni” di La Meridiana Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, Educatori offriranno la loro preziosa competenza con consigli e premure che potranno aiutare a vivere meglio questo tempo. Sostenere le persone anziane, le famiglie e in generale la fragilità, in queste ore difficili, è per La Meridiana un compito richiesto dalla propria missione.

Non ci limitiamo a prenderci cura dei nostri anziani e delle nostre persone malate, ospiti delle nostre strutture, bensì sentiamo il desiderio di venire **Incontro a Te**, incontro alla fragilità per promuovere, in questa fase particolare, informazioni, consigli “buone notizie” scritte direttamente dalle persone che vivono nelle strutture di La Meridiana. Siamo chiamati a stare in casa per affrontare attivamente un nemico invisibile che presto, ne siamo convinti, sconfiggeremo.

Dai nostri inviati: le testimonianze degli ospiti

Non solo. Sarà dato ampio spazio alle riflessioni, alle testimonianze, ai messaggi che gli ospiti delle strutture e dei Centri di La Meridiana hanno scritto o che scriveranno sia ai loro familiari sia a sostegno di tutti coloro che sono impegnati nella cura delle persone.

Gli anziani scrivono ai loro cari:

*“ ... Vista la situazione – scrivono gli anziani della RSA San Pietro - voi penserete che noi siamo qui sconsolati, tristi e sconfortati ... in realtà le cose sono proprio l’opposto: il nostro morale è ALTO, malgrado tutto. Tra di noi si è instaurato un clima di solidarietà e maggior confidenza... Abbiamo l’opportunità di occupare il tempo con varie attività quali: **ginnastica** (divisi in due gruppi per non stare troppo vicini) **conversazione guidata, giochi di memoria, giochi enigmistici, visione di film, documentari, video musicali e cabaret, giochi di società, letture di riviste di vari orientamenti, pittura, semplici laboratori creativi e per chi può laboratorio di taglio e cucito. I TG e i quotidiani ci tengono aggiornati sulla diffusione del virus e sulle difficoltà che tutti voi state incontrando ... Se volete starci vicino oltre che attraverso le video chiamate potete farlo anche scrivendo ... ci sembrerà un po’ come tornare ai vecchi tempi quando le lettere arrivavano al fronte ed era una gioia e***



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

LA MERIDIANA DUE Società Cooperativa Sociale

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

un sollievo riceverle. Perché comunque questa è una battaglia per tutti e da fare tutti insieme! Un abbraccio.”

Libertà è partecipazione: l'appello di Luigi Picheca, giornalista e malato di SLA

*“La Liberazione è costata la vita a molti uomini – scrive il giornalista Luigi Picheca, ospite di della RSD San Pietro-Progetto SLancio-, ma alla fine ci sono riusciti. Sono passati tanti anni da quel momento, anni di pace che hanno fatto crescere molte generazioni nella condizione di tranquillità più totale. Ma la democrazia si basa su diritti e doveri, non bisogna dimenticarlo mai! Oggi il governo italiano ha emanato un provvedimento per limitare la diffusione del contagio da corona virus e molti si sentono prigionieri e non sono d'accordo a rispettare questa misura temporanea che si appella al buonsenso comune. A me sembra un provvedimento utile alla comunità e se limitare temporaneamente la propria libertà deve servire a combattere un nemico infido e sconosciuto, penso che dobbiamo essere tutti uniti. Non pensiate che per me sia più facile perché tanto sono paralizzato da tempo e passo le giornate a casa. Per me è una questione di rispetto che deve entrare nella mente di tutti, giovani e meno giovani, perché non si tratta di un gioco né di una inutile imposizione. A questo proposito mi sovviene il testo di una famosa canzone di Giorgio Gaber che diceva: **Libertà è partecipazione**”.*

Ce la faremo!

Le misure imposte per prevenire i contagi sono ritenute da molti un'opportunità per riflettere e ripensare ai nostri stili di vita. Le restrizioni, paradossalmente, ci aiutano ad apprezzare con maggior slancio la libertà e le relazioni sociali.

In queste difficili ore, se è vero che la libertà è limitata, è altrettanto vero che possiamo compensare la minore libertà con una maggiore partecipazione. Ed è con questo spirito che La Meridiana apre simbolicamente le proprie porte per accogliere, nello spazio digitale, i grandi slanci che ci inducono ad affermare con convinzione e serietà: **ce la faremo!**

Disponibilità a collaborare con media e organi di stampa

La Meridiana è pronta a collaborare con i media e gli organi di stampa che desiderano dedicare ampi spazi informativi attinenti al tema sul come “stare in casa” con particolare attenzione agli anziani e alle persone con demenza, con patologie neurovegetative e in generale portatrici di fragilità.

Per approfondimenti e ulteriori informazioni puoi scrivere all'indirizzo e-mail:

marco.fumagalli@cooplameridiana.it

www.sportellomeridiana.it

Fabrizio Annaro
Responsabile Ufficio Stampa
Cooperativa La Meridiana
Cell. 334 65 60 576



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

LA MERIDIANA DUE Società Cooperativa Sociale

20900 MONZA – Viale Cesare Battisti, 86 – Tel. 039.39051 – Fax 039.3905324

Cooperativa La Meridiana Un'alleanza per la cura della fragilità

Correva l'anno 1976 quando un gruppo di giovani della Parrocchia San Biagio di Monza decise di darsi da fare in favore dei poveri del quartiere. C'erano parecchi anziani che avevano bisogno non solo della legna per riscaldare le loro abitazioni, ma di conforto e di compagnia.

E' iniziata così l'avventura della Cooperativa La Meridiana. Un gruppo di giovani animati dal desiderio di fare qualcosa di buono per gli altri, di fare del bene e di farlo bene. *“Si andava da un'abitazione all'altra, -racconta **Roberto Mauri** direttore de La Meridiana - portavamo la legna da ardere alle persone anziane e scambiavamo qualche parola. Per noi non mancava una bevanda calda, oppure un dolcetto, ma soprattutto tanti sorrisi. Voler bene alle persone è la cosa più importante della vita.”*

Chi siamo.

La Meridiana integra oggi due cooperative sociali (“**La Meridiana**”e “**La Meridiana Due**”), 92 soci, 144 volontari, oltre 350 fra dipendenti e professionisti e una gamma completa di servizi rivolti agli anziani. In oltre quarant'anni di attività ha costruito servizi e proposto modelli per aiutare e sostenere tre generazioni di anziani. Lo stile di Meridiana prevede: centralità della persona; innovazione; collaborazione con gli Istituti di ricerca scientifica; dialogo con le istituzioni pubbliche, private e con associazioni del territorio.

Con questo spirito Meridiana ha realizzato e gestisce RSA, RSD, progetti innovativi come Alloggi Protetti, centri di lungodegenza per persone affette da patologie neurovegetative.

I servizi, i progetti di Meridiana

A Monza: Il Paese Ritrovato; RSA San Pietro, RSD San Pietro, Hospice San Pietro; Centro Diurno Il Ciliegio; Alloggi Protetti, Oasi San Gerardo; Centro Aggregazione Il Sorriso; Centro Diurno Costa Bassa Parco di Monza; Progetto Incontro a Te

A Cerro Maggiore: Centro Polifunzionale Ginetta Colombo.

www.sportellomeridiana.it

www.cooplameridiana.it

www.ilpaeseritrovato.it