

Corso Fom per educatori di preado

Nel weekend del 22 e 23 febbraio (dalle 15.30 del sabato alle 17 della domenica) alla Casa alpina La Montanina dei Piani dei Resinelli è in programma il corso Fom di secondo livello «Ultra Hd - Preado in alta risoluzione». L'iniziativa rientra nella formazione istituzionale in presenza del nuovo piano formativo della Fom e del Servizio ragazzi e oratorio ed è rivolto dunque non solo agli animatori degli oratori che saranno chiamati al servizio educativo dei preado, ma anche ai giovani educatori che già vivono l'esperienza di accompagnamento dei preadolescenti. Sono ammessi a partecipare animatori degli oratori e giovani educatori (nati tra il 1998 e il 2002) al massimo 4 per oratorio. In questo weekend di formazione e di



«pixel» che arricchiranno le tonalità del servizio educativo e metteranno in guardia da alcune distorsioni che ne disturbano la qualità. L'ambientazione sarà dunque quella del cinema e delle tecniche cinematografiche per comporre un film «spettacolare», in cui l'immersione dello spettatore non può che essere totale. Per quota di partecipazione, iscrizione e qualsiasi informazione scrivere alla e-mail: adesionifom@diocesi.milano.it.

condivisione si vivrà l'esperienza dei laboratori, dell'ascolto di relazioni da parte di educatori più esperti, della preghiera e della vita di comunione, in cui non mancheranno momenti di gioco e di animazione, che poi potranno essere replicati in ciascun oratorio. Saranno messi insieme diversi

Don Mazzi alla scuola per genitori

Alla Scuola per genitori, organizzata dall'oratorio salesiano Sant'Agostino di Milano e dal gruppo scout Milano 11, martedì 4 febbraio dalle 20.45 alle 22.30 nel teatro Sales (via Copernico, 9) interverrà don Antonio Mazzi, fondatore di Exodus, sul tema «Il filo degli aquiloni. Ai nostri figli dobbiamo insegnare non solo ad esistere, ma soprattutto a vivere». La partecipazione è gratuita. È possibile parcheggiare nel cortile interno ed è previsto un intrattenimento per bambini.

il 9 a Civate

Riconoscere il padre

Nella parrocchia Santi Vito e Modesto di Civate prosegue il percorso «La domenica della comunità», una domenica al mese dedicata all'ascolto comunitario del Vangelo dalle 18 alle 21 accompagnati da un testimone, con uno spazio di dialogo e un momento di fraternità. Tema conduttore dell'iniziativa: la paternità. Domenica 9 febbraio, su «Riconoscere il padre», interverrà Robert Cheib, scrittore e docente di teologia alla Pontificia università Gregoriana e membro del Dicastero per i laici, la famiglia e la vita. Seguiranno gli incontri del 15 marzo con Raffaele Mantegazza, professore associato all'Università di Milano Bicocca e fondatore del progetto di Pedagogia della resistenza, del 19 aprile con don Luigi Ciotti, fondatore del Gruppo Abele, come aiuto ai tossicodipendenti, e dell'associazione Libera, contro i soprusi delle mafie in tutta Italia, e del 17 maggio, con Antonella Anghinoni, teologa biblica, docente di Antico Testamento. Il 7 giugno, per la giornata conclusiva è previsto un pellegrinaggio insieme.

dal 4 febbraio

Dipendenza affettiva

«Donne che amano troppo? Amore o dolorosa ossessione?»: questo è il titolo del percorso che Fondazione Guzzetti propone a Milano, presso il Consultorio familiare Mancinelli (via Mancinelli, 1). «I nostri consultori registrano un alto numero di situazioni di coppia viziate dalla dipendenza affettiva - spiega Michele Rabaioni, direttore di Fondazione Guzzetti -». Il tema è quanto mai urgente in tempi come i nostri, in cui assistiamo a un indebolimento delle relazioni affettive. La dipendenza affettiva è una relazione malata in cui ci si annulla per l'altro, dimenticando i propri bisogni e spesso non rendendosi neanche conto di essere caduti in una relazione ingabbiante. Da qui la necessità di accompagnare la persona a una presa di coscienza, che può essere anche molto dolorosa, nella direzione dell'autostima e della dignità individuale, per riguadagnare un posizionamento sano nella relazione». Gli incontri si svolgeranno dalle 17 alle 18.30, sempre di martedì. La prima data è il 4 febbraio. Info: tel. 02.2828288; e-mail: info@consultoriomancinelli.it. (M.V.)

Un itinerario intitolato «Nati per amare» proposto dall'Azione cattolica ambrosiana nelle sette Zone pastorali

I due responsabili presentano l'iniziativa. Domenica prossima giornata di ritiro a Seveso aperta a tutti i futuri sposi della diocesi

I giovani che scelgono il matrimonio cristiano

DI MARTA VALAGLISSA

L'itinerario fidanzati «Nati per amare», organizzato da anni dall'Azione cattolica ambrosiana, riscuote sempre un grande successo. Sono così rare in effetti le occasioni di riflessione e di approfondimento per coppie di fidanzati, che non siano necessariamente iscritte a corsi di preparazione al matrimonio cristiano.



Novara e Longoni

L'Azione cattolica ha da sempre una cura e un'attenzione particolare per la formazione delle persone, in tutti gli ambiti della loro vita. Il fidanzamento è uno dei periodi più delicati per un giovane, un periodo di grande euforia emotiva e sentimentale, ma anche un tempo prezioso per discernere e fare luce su ciò che si desidera davvero per il proprio futuro e per quello della propria coppia. «Il nostro itinerario è orientato al discernimento delle coppie che non per forza hanno già maturato la scelta di sposarsi - spiegano Alessia Longoni e Emanuele Novara, responsabili diocesani dell'itinerario fidanzati dell'Azione cattolica ambrosiana -». Ne è prova il fatto che partecipano agli incontri anche coppie molto giovani e che si conoscono da poco tempo. I temi affrontati durante l'anno partono dalla conoscenza di sé come individui e dalla conoscenza dell'altro, per poi

approfondire la dimensione del tempo dell'amore e la modalità con cui la coppia si inserisce nella comunità ecclesiale e sociale. Gli incontri per tutti i fidanzati che partecipano all'itinerario «Nati per amare» procedono secondo un calendario prestabilito, in ciascuna delle sette Zone pastorali della Diocesi (info: www.azionecattolicamilano.it). Domenica 9 febbraio è prevista una giornata per tutte

le coppie di fidanzati che sono prossime alla celebrazione del loro matrimonio, comprese coloro che non partecipano all'itinerario

fidanzati di Ac. In particolare il ritiro, dal titolo «Io accolgo te», si svolgerà nel Centro pastorale ambrosiano a Seveso a partire dalle 9.30 con la celebrazione delle lodi. Alle 10 lectio biblica a cura di don Cristiano Passoni, assistente unitario dell'Azione cattolica ambrosiana. Seguirà un momento di silenzio personale e di dialogo di coppia e la celebrazione della Santa Messa. Dopo il pranzo, nel pomeriggio è prevista una testimonianza sulla preparazione alla celebrazione del matrimonio a cura di una coppia di giovani sposi. La giornata si concluderà alle 16 con la celebrazione dei vesperi. Informazioni e dettagli sul sito www.azionecattolicamilano.it. Per iscrizioni: tel. 02.58391328; e-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it.



L'immagine che caratterizza l'itinerario «Nati per amare»

giovedì al San Fedele

Famiglie d'origine e rapporti tra fratelli

All'interno del ciclo di conferenze 2019-20 «Diversi come due gocce d'acqua» del Centro Giovani coppie San Fedele, avrà luogo giovedì 6 febbraio alle 21 in sala Ricci (piazza San Fedele, 4 - Milano), la conferenza sul tema «Ma da che famiglia arrivi? Famiglie d'origine e rapporti tra fratelli». Relatrice sarà Marisa Callegari, psicologa psicoterapeuta. Ha conseguito una formazione universitaria e post-universitaria tra Venezia, Urbino e Cremona, frequentando vari corsi in psicolinguistica, filosofia e psicoterapia. Fin dagli anni 70 si è interessata alla psicoterapia, con particolare attenzione alla Gestalt, ma soprattutto alle psicoterapie di rilassamento e immaginative a orientamento psicoanalitico. Ha contribuito a fondare varie associazioni scientifiche sull'argomento e ha collaborato con una scuola di formazione in

psicoterapia cremonese, rivestendo vari ruoli: docente, formatore, responsabile della didattica e gestore. Attualmente è consulente didattica e scientifica di Aspice Milano dalla sua nuova fondazione. Si occupa dello sviluppo del counseling psicologico e dei gruppi di crescita personale serali (aperti a tutti) e di quelli previsti nel piano di studi del secondo anno del Master in counseling professionale. Ingresso libero. La data della conferenza di marzo è stata modificata, si terrà venerdì 13 marzo, su «Noi e lo straniero: un futuro da decifrare», con Marco Aime, antropologo. Seguirà domenica 19 aprile la giornata insieme «Noi e lo straniero». Infine, giovedì 21 maggio, su «Quando tu mi diventi diverso. La coppia di fronte a malattia e disabilità», interverrà Marco Vannotti, psichiatra psicoterapeuta. Per informazioni: tel. 02.86352241.



Capo tribù dei Sateré con il Papa al Sinodo per l'Amazzonia

Da Crevenna d'Erba solidarietà con gli indios

Se gli indios Sateré-Maué, insediati in un centinaio di villaggi disseminati lungo il Rio delle Amazzoni in Brasile, potranno disporre di un'emittente radio nella loro lingua, per seguire programmi educativi in campo sociale e sanitario, sarà anche grazie agli Amici del Presepe di Crevenna d'Erba, che da anni sostengono gli interventi umanitari condotti in quel territorio dall'associazione Amici di Lilia. «Senza solidarietà non è Natale». Questa la convinzione con cui gli artefici della rappresentazione meccanizzata della Natività - la cui esposizione si è conclusa giovedì scorso, dopo aver richiamato nella frazione erbesa oltre 20 mila visitatori - hanno accolto di buon grado la «letterina» che padre Enrico Uggè, missionario del Pime in Brasile dal 1972, ha idealmente depositato davanti al Gesù Bambino del Presepe. «Nella scuola Sao Pedro sto iniziando l'installazione di una emittente radio in idioma Sateré - ha scritto il missionario -». Si chiamerà «Musuempo» (Principio della conoscenza) e sarà di enorme importanza per unire questo popolo e fornire programmi educativi in campo sociale, sanitario, educativo, ecologico e religioso. Penso in particolare a un programma per informare e formare mamme e bambini, per

assisterli dal punto di vista sociale ed educativo e fornire anche un appoggio psicologico e spirituale. Per ora abbiamo comprato il trasmettitore e alcuni accessori. Chiediamo aiuto per costruire due locali per la redazione e lo studio». Così le libere offerte lasciate dai visitatori del Presepe - oltre a promuovere le iniziative sociali della parrocchia di Santa Maria Maddalena - aiuteranno anche questo progetto, così come hanno fatto in passato per la costruzione e la dotazione di un Centro di salute materno-infantile, tuttora sostenuto dagli Amici di Lilia. «Il Centro - spiega Tiziano Rizzi, presidente dell'associazione - è dotato di un ambulatorio e del laboratorio di analisi, assicura prestazioni dentistiche, oculistiche, ecografiche e assistenziali a mamme e bambini durante la gravidanza, dopo il parto e nei primi anni di vita. Senza questo servizio le donne dovrebbero recarsi a Parintins, raggiungibile solo con 12 ore di barca. In precedenza abbiamo realizzato un asilo a Santana, oggi frequentato da 70 bambini, al quale pochi anni dopo venne aggiunto un salone polifunzionale. Ne abbiamo garantito il funzionamento per diversi anni, fino a quando la gestione è stata assunta dalla Diocesi di Macapá e gli insegnanti pagati con il finanziamento dello Stato dell'Amapá».

Domani alle 7.30 la preghiera alla Centrale

Al giorno d'oggi in pochi riescono ad apprezzare il valore del lunedì, che spesso viene affrontato con fatica - a volte con rabbia - perché visto solo come interruzione del weekend. Da qualche anno invece i giovani e gli adulti di Azione cattolica hanno imparato a dire «Adoro il lunedì», partendo da una preghiera del beato Piergiorgio Frassati, che proprio così si intitola. Già, perché il lunedì è il giorno in cui tutti i soci di Ac possono sentirsi particolarmente uniti attraverso la preghiera, certi che lo stesso gesto sarà compiuto da altri soci sparsi in tutta Italia. Perché proprio il lunedì? «Se la domenica è il giorno festivo per eccellenza, il lunedì diventa un giorno vissuto con la stessa festa della

In Stazione nella cappella del binario 21: «Il tempo della coincidenza tra un treno e l'altro, ma quei minuti sanno di eterno»

domenica, l'occasione per ricordarsi il primato della contemplazione, per dire a noi stessi che gli impegni e le attività quotidiane hanno senso solo se collegati alla sorgente che è Cristo, la perla preziosa per cui vale la pena spendere la propria esistenza» spiega Chiara Grossi, vicepresidente dell'Ac ambrosiana. In un luogo laico come la stazione Centrale di Milano, c'è la cappella del binario 21 dove un gruppo di volontari di

Ac accoglie qualunque passante, invitandolo al raccoglimento e alla preghiera. Un'occasione per sperimentare una Chiesa in uscita, che riesce ad accogliere volti nuovi ed è una concreta opportunità per Azione cattolica di essere presente nel territorio. È previsto un breve momento di riflessione dettato dalla lettura del brano del Vangelo del giorno, poi si legge insieme la preghiera dell'«Adoro il lunedì». «Un breve momento, il tempo della coincidenza tra un treno e l'altro, ma quei minuti sanno di eterno» conclude Chiara Grossi. Il prossimo appuntamento per «Adoro il lunedì» in stazione Centrale è fissato per domani alle 7.30. Per informazioni consultare il sito www.azionecattolicamilano.it. (M.V.)

Fondazione Verga, italiano per stranieri

Comincia il 4 febbraio, a cura della Fondazione Franco Verga, il nuovo corso di conversazione di italiano per stranieri che hanno un livello intermedio (B1/B2) e vogliono migliorare oltre la conoscenza della lingua italiana anche le capacità comunicative, la comprensione orale e la pronuncia, acquisire più sicurezza, imparare i diversi registri. Sono in programma 20 appuntamenti da due ore ciascuno, il martedì e il mercoledì, dalle 13 alle 15. Durante il corso si prevedono attività scritte e orali, lo sviluppo del lessico, dibattiti su temi di vario tipo anche legati all'attualità, proiezioni di video, simulazioni di situazioni

comunicative della vita quotidiana e professionale. Inoltre, dal 10 febbraio ripartono i corsi della Fondazione Franco Verga di lingua e cultura italiana per tutti i livelli (base, elementare, intermedio). Sono previste due lezioni settimanali di due ore ciascuna, fino all'11 giugno. Questi gli orari. Mattino: martedì e giovedì, 10-12. Pomeriggio: martedì e giovedì, 14.45-16.45. Sera:



lunedì e mercoledì, 18.30-20.30. Livelli: base, elementare, intermedio. Le lezioni si svolgeranno a Milano negli oratori di San Simeone e di Santa Maria del Carmine. Per informazioni e iscrizioni: Fondazione Franco Verga (via Anfiteatro, 14 - Milano); tel. 02.8693194; e-mail: formazione@fondazioneverga.org; sito: www.fondazioneverga.org.