

# Gruppo di aiuto guidato per la **DIPENDENZA AFFETTIVA**

Edizione 2020

**Donne che amano troppo?  
Amore o dolorosa ossessione?**

Percorso  
**gratuito\***  
di gruppo

**\*Partecipazione di coppia gratuita con pre-iscrizione obbligatoria**

**Avere cura di sé è la strada da intraprendere per darsi  
l'opportunità di amare e farsi amare in modo sano.**

La dipendenza affettiva è uno stato nel quale la relazione di coppia è vissuta come condizione unica, indispensabile e necessaria, per la propria esistenza.

Il primo passo verso la guarigione consiste nel riconoscere di "essere caduta nella rete" della dipendenza affettiva e voler consapevolmente uscirne.

Il gruppo permette la condivisione dei vissuti e facilita il riconoscimento e l'espressione di pensieri, emozioni e bisogni.

Parliamone insieme.

**Giorno: MARTEDÌ Orario: dalle 17.00 alle 18.30**

**Calendario degli incontri:**

**4 e 18 FEBBRAIO**

**3, 17 e 31 MARZO**

**21 APRILE**

**5 e 19 MAGGIO**

**Sede: Consultorio Mancinelli**

**Chiamaci  
per informazioni e pre-iscrizioni  
Tel 02.28.28.288  
info@consultoriomancinelli.it  
[www.fondazioneguzzetti.it](http://www.fondazioneguzzetti.it)**