

Un weekend all'Eremo con il Meic

L'animazione della cultura all'interno della pastorale della Chiesa, in collaborazione con altre aggregazioni laicali, è uno dei punti cardine del programma del Meic (Movimento ecclesiale di impegno culturale). Per quanto riguarda la componente più spirituale, il Meic di Milano organizza per il weekend del 30 novembre - 1 dicembre un ritiro di Avvento, dal titolo «I salmi di Gesù». Le riflessioni saranno proposte da don Luigi Galli, assistente spirituale del Meic di Milano e del gruppo Fuci «G. Lazzati» dell'Università cattolica di Milano. L'invito è aperto a tutti gli adulti, non necessariamente iscritti al Meic. Appuntamento all'Eremo San Salvatore di Erba sabato 30 novembre alle 11. La conclusione del ritiro è prevista per domenica 1 dicembre alle 14. Lectio divina, meditazioni, veglia di preghiera e condivisione: il programma è semplice ed essenziale, un'ottima occasione per vivere

Il 30 novembre e il giorno dopo a Erba sul tema «I salmi di Gesù». L'invito è aperto a tutti

bene il tempo di Avvento. Per iscriversi al ritiro, è necessario scrivere una e-mail all'indirizzo circologuardini.meic@gmail.com. Il Meic è composto da uomini e donne di ogni età, che operano nelle Chiese locali e che si organizzano su un piano diocesano, regionale e nazionale, che si riconoscono protagonisti e destinatari dell'impegno formativo e culturale. Il Meic appartiene alla grande famiglia dell'Azione cattolica italiana. Per questo il Meic ha a cuore la formazione dei propri aderenti, in particolare quella teologica, biblica e spirituale. Ma non solo: il Meic cura la ricerca e l'elaborazione culturale e politica che promuova una coscienza critica sul territorio, con lo studio convergente di molteplici competenze scientifiche e professionali. Maggiori dettagli su www.circologuardini.it oppure su www.azionecattolicamilano.it. (M.V.)

«Adoro il lunedì» in Stazione Centrale

Dopo il grande successo degli ultimi anni, torna la proposta dell'«Adoro il lunedì», il momento di preghiera organizzato dall'Azione cattolica ambrosiana nella Cappella del Binario 21 alla Stazione Centrale di Milano ogni lunedì non festivo alle 7.30. In un luogo laico come questo un gruppo di volontari di Ac accoglie qualunque passante, invitandolo al raccoglimento e alla preghiera. Un'occasione per sperimentare una Chiesa in uscita, che riesce ad accogliere volti nuovi ed è una concreta opportunità per l'Azione cattolica di essere presente nel territorio. È previsto un breve momento di riflessione dettato dalla lettura del brano del Vangelo del giorno, poi si legge insieme la preghiera dell'«Adoro il lunedì». Un breve momento, il tempo della coincidenza tra un treno e l'altro, ma quei minuti sanno di eterno. Informazioni sul sito www.azionecattolicamilano.it. (M.V.)

Gli adulti Ac in ritiro spirituale

DI MARTA VALAGUSSA

L'Avvento è un periodo prezioso per fermarsi a riflettere sulla propria vita e i suoi aspetti più critici. Ecco perché l'Azione cattolica ambrosiana offre diverse occasioni di ritiri spirituali per tutte le fasce d'età. Per gli adulti in particolare sono ancora due gli appuntamenti in calendario disponibili. Mercoledì 27 novembre alle 9.30 nel Centro pastorale ambrosiano a Seveso. E domenica 1 dicembre alle 9.15 in Villa Cagnola a Gazzada. In entrambe le date verranno proposte una meditazione, un tempo per la riflessione personale, la possibilità di condivisione in gruppo, la celebrazione della Santa Messa e il pranzo. Sia mercoledì 27 novembre sia domenica 1 dicembre

Due gli appuntamenti ancora disponibili Mercoledì a Seveso e domenica a Gazzada sulla lettera ai Filippesi

sarà don Cristiano Passoni a guidare il ritiro spirituale. Gli incontri, dal titolo «Il Signore è vicino. La gioia dell'Avvento», si svolgeranno attorno alla lettera di Paolo ai Filippesi, che l'arcivescovo cita nella propria proposta pastorale. «L'apostolo Paolo scrive dalla prigione eppure è lieto ed esorta a quella pace che nasce dal sapere con Cristo, dentro il progetto del Padre che è sempre amore, salvezza e pace», così spiega Chiara Grossi, vicepresidente Adulti dell'Ac ambrosiana. Per maggiori informazioni sulle iniziative di Avvento, consultare il sito www.azionecattolicamilano.it. Per iscriversi al ritiro, contattare la segreteria dell'Azione cattolica ambrosiana: tel. 02.58391328; e-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it.



L'immagine che fa da sfondo allo slogan dell'animazione dell'Avvento in oratorio

Avvento 2019

Sono quattro i progetti da sostenere quest'anno per l'iniziativa «Avvento di carità». Costa d'Avorio,

Mozambico, Kenya e Zambia. I fedeli possono contribuire direttamente con le proprie donazioni

L'animazione in oratorio, l'ora di preparare la nascita di Gesù

Declinando lo slogan dell'anno oratoriano 2019-2020, «Ora corri», il tema dell'animazione dell'Avvento in oratorio è «Ora nasce!»: la meta della corsa è l'incontro con il Signore Gesù. «La celebrazione del mistero dell'incarnazione del Figlio di Dio non può essere un guardare indietro - scrive l'arcivescovo nella proposta pastorale *La situazione è occasione* -; piuttosto, imitando Paolo, protesi verso ciò che sta di fronte, corriamo verso la meta». La celebrazione del Natale è allora l'«occasione» per capire che il Signore può nascere dentro di noi, orientando la nostra corsa verso il Cielo. Per questo, nel tempo di Avvento, ai ragazzi viene chiesto di pregare un po' di più (a casa e in oratorio) e di essere più costanti nella partecipazione alla Messa domenicale e a vivere alcuni momenti particolari: la preghiera prima della scuola in oratorio; una piccola scuola di preghiera settimanale accanto all'incontro del gruppo e del catechismo; fino ad arrivare alla Novena di Natale. Questa la scansione delle settimane di Avvento in oratorio: I Domenica di Avvento, «È ora di non arrendersi mai»; II Domenica di Avvento, «È ora di mettere a frutto i talenti»; III Domenica di Avvento, «È ora di comportarsi da grandi»; IV Domenica di Avvento, «È ora di essere contenti»; V Domenica di Avvento, «È ora di preparare la nascita di Gesù»; Domenica dell'Incarnazione, «È ora di dire sì a Dio». Inoltre, l'oratorio propone ai ragazzi a «vivere bene» le ore delle loro giornate,

scandendole nel modo giusto, fra impegno nello studio e nello sport; il gioco e il tempo libero; la bellezza di vivere il tempo con gli amici e in gruppo; la preghiera personale, in famiglia e comunitaria, dedicandole ogni giorno spazio. Anche il *Calendario dell'Avvento ambrosiano 2019* aiuta bambini e ragazzi a dare attenzione e importanza alle occasioni del giorno, cogliendo il bene che uno può fare proprio con le persone che incontra tutti i giorni, quelle che sono più vicine e condividono con la vita normale. Intanto, continua l'attività di questo anno oratoriano che vuole coinvolgere i ragazzi attorno al ripensamento dell'oratorio, attraverso l'ascolto delle diverse fasce d'età, soprattutto dopo l'Assemblea degli oratori del 9 novembre scorso, che è stata una tappa importante del percorso «Oratorio 2020». Nella proposta di questo anno oratoriano viene chiesto ai ragazzi di «intervenire» e di «partecipare», così come è invitata a fare anche la comunità adulta,

Una scansione delle settimane fino alla Novena Ragazzi invitati a pregare di più e «vivere bene» ogni situazione

riguardo agli obiettivi che un oratorio deve darsi per essere «davvero oratorio». Innanzitutto, occorre individuare insieme qualche punto fermo su come l'oratorio possa annunciare il Vangelo e aiutare i più giovani a crescere nella vita e nella fede. Un gruppo di lavoro dovrà poi stilare il progetto educativo dell'oratorio. L'analisi della realtà e delle situazioni non può prescindere da quanto i ragazzi dicono, sognano e sperano per il proprio oratorio.

Un Natale di solidarietà con i poveri del mondo



Una delle fotografie scelte per promuovere i progetti proposti quest'anno

Per l'iniziativa della Diocesi di Milano e della Caritas ambrosiana, «Avvento e Natale di carità 2019», che ha come tema «Corro verso la meta. La gioia della comunione con Gesù», sono quattro i progetti di solidarietà e condivisione nel mondo da sostenere: in Costa d'Avorio, «Formazione alla pace»; Mozambico, «Giovani donne per rigenerare la natura»; Kenya, «Acqua per la vita»; Zambia, «Salviamo la foresta». L'intervento in Costa d'Avorio, a partire dalla città più popolosa Abidjan, è rivolto a 1.300 giovani che saranno coinvolti in un anno di formazione in previsione delle prossime elezioni politiche. Il programma è costituito da una parte teorica con la spiegazione del processo elettorale e una parte pratica con lavori di gruppo e la costituzione di cellule di allerta in caso di violenza, introducendo anche l'educazione alla pace nelle scuole.

Destinatari del progetto in Mozambico sono le ragazze povere e orfane delle case-famiglie nella periferia di Nampula, alle quali insegnare a prendersi cura dell'ambiente attraverso incontri di sensibilizzazione e formazione. Inoltre, potranno garantirsi un sostegno economico dignitoso imparando i metodi tradizionali di utilizzo del legname, soprattutto quello pregiato, e realizzando sistemi di riciclo della plastica. Nella scuola elementare di Marsabit in Kenya, per migliorare la raccolta delle acque dal tetto, è prevista la costruzione di un serbatoio in muratura e l'installazione di grondaie. L'acqua piovana potrà così essere immagazzinata e utilizzata dai piccoli studenti durante i periodi di siccità, che tra l'altro si alternano a fenomeni alluvionali molto intensi, e distribuita anche nel villaggio in cui sorge la scuola. Il progetto in

Zambia si propone di sviluppare nei villaggi interventi che abbiano come obiettivo quello di ridurre la deforestazione e il degrado ambientale riducendo la produzione di carbone e l'uso della legna da ardere. Si vuole invece sviluppare la coltivazione e la commercializzazione di ortaggi, moringa, mango e patate dolci essiccate, e con gli scarti agricoli promuovere un'autosufficienza energetica sostenibile. A ogni progetto saranno destinati importi da 20 mila euro (per informazioni: Caritas ambrosiana, tel. 02.76037273; Ufficio diocesano per la pastorale missionaria, tel. 02.8556271). Nel caso in cui la raccolta fondi di Avvento superasse l'obiettivo stabilito per sostenere i quattro progetti proposti, con i soldi in eccedenza ne saranno sostenuti altri, dal Mozambico al Venezuela, dal Libano all'India e all'Etiopia, nonché le iniziative dei

missionari *fidei donum* della Diocesi di Milano e della rete Caritas di solidarietà internazionale. A questo proposito sul portale della Diocesi (www.chiesadimilano.it) e sul sito di Caritas ambrosiana (www.caritasambrosiana.it) vengono segnalati quei progetti che sono ancora in attesa di essere finanziati. Inoltre, in questo «Avvento di carità 2019», il gruppo Animondo, formato da giovani volontari, propone un'animazione missionaria sia a livello parrocchiale sia a livello scolastico. L'utilizzo di una metodologia di lavoro interattivo e di strumenti quali i giochi di ruolo, le immagini e i video, consente ai ragazzi di sentirsi chiamati in causa in prima persona a sviluppare un pensiero critico sui temi della mondialità (per informazioni, richiedere e prenotare un'animazione: tel. 02.76037241; e-mail: animondo@caritasambrosiana.it).

Dove rivolgersi

Ecco come i fedeli della Diocesi ambrosiana potranno contribuire direttamente per sostenere i progetti di solidarietà e condivisione nel mondo proposti dall'iniziativa «Avvento di carità 2019». Per una donazione detraibile fiscalmente occorre rivolgersi alla Caritas ambrosiana (via San Bernardino, 4 - Milano; tel. 02.76037324), invece se non detraibile all'Ufficio per la pastorale missionaria (piazza Fontana, 2 - Milano; tel. 02.8556386). Info e materiali da scaricare: www.caritasambrosiana.it; www.chiesadimilano.it.

Online le predicazioni dell'arcivescovo ai giovani

L'inizio dell'Avvento, per i giovani ambrosiani, è stato caratterizzato dal ciclo di esercizi spirituali proposti dal Servizio diocesano sul tema «Ma il Signore vede il cuore», con meditazioni tenute da predicatori in ogni Zona pastorale. Al centro Samuele, Davide e Salomone, le tre figure bibliche che papa Francesco ha proposto come altrettanti modelli in *Christus vivit*, l'esortazione apostolica scritta al termine del Sinodo dei vescovi sui giovani dello scorso anno. Tra i predicatori c'è stato anche l'arcivescovo che ha tenuto le sue meditazioni nella chiesa di Santa Maria Assunta a Gallarate (Zona pastorale II - Varese). Sul portale diocesano (www.chiesadimilano.it) sono disponibili all'ascolto anche in podcast gli audio delle riflessioni che l'arcivescovo ha tenuto nelle tre serate. È possibile effettuare il download in formato .mp3.



Un momento degli esercizi spirituali di Avvento a Gallarate guidati dall'arcivescovo

Gli adolescenti della diocesi a Seveso

Domenica 1 dicembre, nel Centro pastorale ambrosiano a Seveso, nella terza domenica di Avvento, dalle 9.30 alle 17, si terrà il ritiro diocesano per gli adolescenti, nel contesto dell'animazione dell'Avvento in oratorio «Ora nasce!». «Che cosa siete andati a vedere?», con questa domanda, alla base del ritiro, si vuole «smuovere» gli adolescenti e invitarli a far nascere in loro il desiderio di essere «portatori» di un messaggio di speranza, per i loro coetanei e per tutti. È prevista una giornata intensa ma costruita «su

L'1 dicembre una giornata insieme per condividere riflessioni, testimonianze, momenti di laboratorio

misura» per gli adolescenti, con una introduzione guidata dall'équipe della Casa di Nicodemo, che vive esperienze di vita fraterna e primo annuncio. Segue un momento di scambio a gruppi e poi il pranzo al sacco insieme. Nel pomeriggio la testimonianza dei #runforemma, che fanno della loro attività podistica

un'occasione per vincere una malattia che colpisce i bambini, la Sma (atrofia muscolare spinale). La celebrazione della Messa completerà l'incontro. Per prendere parte al ritiro è necessario che i gruppi - che dovranno essere accompagnati dai propri educatori lungo tutta la giornata - si scrivono indicando il numero esatto dei partecipanti esclusivamente via telefono al numero 02.58391355 oppure personalmente negli uffici del Servizio per l'oratorio e lo sport (via Sant'Antonio, 5 - Milano) nei seguenti orari: da lunedì a venerdì, ore 9-13 e 14-17.