

## Azione cattolica, proposte estive aperte a tutte le età

L'Azione cattolica ambrosiana non prende pause neanche ad agosto. L'estate in Ac è tempo prezioso per approfondire le relazioni, la vita spirituale e la cultura, senza la pressione e lo stress degli impegni quotidiani. «È questo l'atteggiamento che ci permette di ritrovarci insieme e di gustare in forme nuove la bellezza dell'ordinarietà che viviamo e abitiamo tutti i giorni», sottolinea la presidente diocesana dell'Azione cattolica Silvia Landra. Per questo, l'Ac ambrosiana ha organizzato una serie di attività anche per l'imminente estate: settimane formative, vacanze all'estero, campi di volontariato... Ce n'è per tutti i gusti e per ogni fascia d'età, a partire dai piccoli di sei anni fino agli adulti e agli anziani. A seconda della fascia d'età e a seconda del cammino di fede di ciascuno, tutti i settori hanno un proprio momento formativo privilegiato. Sono i bambini dell'Ac (Azione cattolica dei ragazzi) a

inaugurare il periodo estivo con i campi a Santa Caterina Valfurva (So), presso la casa di Santa Benedetta. Dai piccoli di 6 anni fino ai ragazzi delle medie, dal 15 giugno al 1° luglio si susseguiranno turni a catena per ogni fascia d'età. Mentre gli «Acierini» si diventeranno a Santa Caterina, gli studenti dell'Ac vivranno un'esperienza mozzafiato, il cosiddetto «Viaggio ai confini». Si tratta di una vacanza all'insegna dell'avventura, una settimana itinerante alla scoperta del Friuli Venezia Giulia, in occasione del centenario della prima guerra mondiale, dal 9 al 15 giugno, per tutti gli studenti delle scuole superiori. La Benedetta intanto continuerà ad ospitare giovani



per le settimane formative. Dopo l'Ac è il turno degli adolescenti, per cui sono previsti due turni, dal 7 al 14 luglio e dal 14 al 21 luglio. Una settimana speciale dedicata ai 14enni (cioè a coloro che passano dall'Ac agli adolescenti, e quindi dalle medie alle superiori) sarà quella dall'1 al 7 luglio. Seguiranno i 18/19enni, che abiteranno la casa dal 21 al 28 luglio. Altre proposte dell'Azione cattolica ambrosiana sono: due esperienze all'estero per giovani in Marocco e in Albania, un pellegrinaggio in Terrasanta per giovani e adulti, i tradizionali campi di volontariato dell'Azione cattolica studenti a Lecco (18-24 agosto) e Monza (25-31 agosto). Infine, per gli

adulti - oltre a una settimana itinerante in Friuli e Slovenia - sono state organizzate una vacanza itinerante (13-17 luglio) tra passeggiate sul lago e i monti del Lecchese, e una settimana a Santa Caterina Valfurva dal 4 all'11 agosto indirizzata alle famiglie dell'associazione e a tutte quelle famiglie che desiderano vivere momenti di vita insieme, riflessione e condivisione all'interno di una vacanza rigenerante sia per il corpo sia per lo spirito. Quest'anno inoltre la Commissione famiglia dell'Azione cattolica ambrosiana partecipa all'Incontro mondiale delle Famiglie previsto per il mese di agosto nella città di Dublino. Per maggiori info e dettagli sulle iniziative consultare il sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it). Per iscrizioni chiamare il numero 02.58391328 oppure scrivere a [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it). (M.V.)

giovedì alle 12.30

### Pausa pranzo in Ac tra preghiera e silenzio

Nel tempo di Pasqua l'Azione cattolica ambrosiana propone ogni giovedì una riflessione particolare nelle ore della pausa pranzo. L'appuntamento è a Milano, presso la chiesa di S. Antonio (via S. Antonio, 5) alle 12.30. Dopo la celebrazione della santa Messa è previsto un momento di preghiera comunitaria e di silenzio personale. Gli studenti e i lavoratori sono invitati a questa iniziativa per alimentare la propria interiorità, facendo silenzio con se stessi, in compagnia di Gesù. Un sacerdote è sempre disponibile per la direzione spirituale o per la confessione. La medesima iniziativa si è svolta nel periodo di Avvento scegliendo la giornata del lunedì, e nel periodo di Quaresima il venerdì. Grande successo ha ottenuto questa proposta, che è stata estesa anche a tutto il periodo successivo alla Pasqua. Maggiori dettagli sul sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it). (M.V.)

Il 12 maggio i preadolescenti della Diocesi, che quest'anno fanno la Professione, sono invitati a un pomeriggio

di preghiera e festa. Alle 15 la salita alle Cappelle, alle 17 l'incontro con l'arcivescovo Mario Delpini e il Mandato



Un gruppo di bambini che partecipa al Camp Asteria nei mesi estivi di vacanza

### I nuovi Camp Asteria 2018 riservati a «Baby» e «Young»

Mercoledì 9 maggio alle 17.30 presentazione a Milano del progetto sportivo «Camp Asteria». Il Centro Asteria di Milano propone anche quest'anno i Campus estivi con due formule: «Baby», adatto a bambini da 3 a 6 anni e «Young» per i ragazzi da 6 a 10 anni. Numerose le iniziative proposte, dallo sport ai laboratori, dai giochi al cinema e molto altro ancora. L'incontro si terrà presso il Centro Asteria (piazza Francesco Carrara 17/1 Milano). Per i bambini è un'occasione per vivere una settimana in compagnia di amici ed educatori con attività all'aria aperta e tanto divertimento in un ambiente sano ed educativo perché anche la vacanza sia un'esperienza significativa. Nell'occasione sarà presentato l'intero

#### Mercoledì 9 presentazione delle settimane dedicate ai bambini di fasce 3-5 e 6-12 anni

progetto, supportato da un team di educatori, istruttori e insegnanti in due momenti distinti: alle 17.30 BabyCamp e alle 18.30 YoungCamp. Le iscrizioni per il Camp estivo per bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni sono già aperte. Gli YoungCamp per bambini da 6 a 12 anni si svolgono per 7 settimane dall'11 maggio al 27 luglio e dal 13 al 7 settembre prima che inizino le scuole. Gli spazi a disposizione per le attività del Camp: teatro da 400 posti, palestra di 650 mq, ampio giardino, terrazzo attrezzato, sale per laboratori. Le iscrizioni al BabyCamp si chiudono il 30 giugno, quelle allo YoungCamp al 30 maggio. Per iscrizioni, informazioni e dettagli contattare la segreteria sportiva dal lunedì al venerdì (tel. 02.8460919) dalle 15 alle 19; [sport@centroasteria.it](mailto:sport@centroasteria.it); [www.centroasteria.it](http://www.centroasteria.it).

# Sacro Monte, 14enni in cammino della fede



I ragazzi della Professione di fede sulla spianata del Sacro Monte di Varese dopo il cammino di preghiera mariana

domani alle 17 a Monza

### Il progetto «Acqua insieme»

Sarà presentato domani alle 17, presso Palazzo della Provincia di Monza e Brianza (via Grigna 13, Monza), il progetto delle Acli Milanesi, «Acqua insieme» per la realizzazione di percorsi educativi e formativi nella provincia di Monza e Brianza. Il progetto, della durata di un anno, ha l'obiettivo di educare, formare, sensibilizzare alla cura dei beni comuni i cittadini e i bambini della Brianza, accrescendo la conoscenza e l'attenzione della

comunità sulle tematiche della tutela dell'ambiente, del consumo consapevole delle risorse, dell'impegno civico. Il progetto prevede 9 cicli formativi negli 8 Comuni della Brianza; 2 cicli di formazione civile sul tema della gestione delle risorse; 4 spettacoli teatrali, da rappresentare sul territorio della Brianza, sul tema del consumo di suolo, del consumo dell'acqua, di cui uno espressamente scritto per Brianza Acque.

Tutti i preadolescenti della Diocesi, in particolare coloro che si preparano a vivere o hanno vissuto il passaggio della Professione di fede, e i loro educatori, sono invitati sabato 12 maggio al Cammino dei 14enni al Sacro Monte di Varese. Sarà presente quest'anno monsignor Mario Delpini per presiedere il momento finale di preghiera, in forma di dialogo, presso la XIV Cappella. Il programma prevede alle 15, l'inizio della preghiera a gruppi nei pressi della II Cappella e salita libera lungo la via del Sacro Monte, recitando il Santo Rosario guidati dagli educatori. Alle 16,30 arrivo alla XIV Cappella, festa e animazione. Alle 17 ci sarà la preghiera presieduta dall'Arcivescovo; conclusione alle

18. Durante la celebrazione i ragazzi riceveranno la Croce del Cammino 14enni, un segno distintivo del Mandato che la Chiesa consegna a ciascuno di loro. La Professione di fede dei 14enni, infatti, impegna per una scelta di servizio e apre a una testimonianza che trova casa soprattutto nell'esperienza della comunità e in particolare dell'oratorio. Il tema del Cammino dei 14enni della Professione di fede 2018, «Tu sei necessario...», richiama una delle preghiere più note del beato Giovanni Battista Montini, che sarà proclamato santo da papa Francesco proprio quest'anno: «Tu ci sei necessario... per conoscere il nostro essere e il nostro destino, la via per conseguirlo... Tu ci sei necessario... per ritrovare le ragioni

vere della fraternità fra gli uomini... Tu ci sei necessario... per imparare l'amore vero e per camminare nella gioia e nella forza della tua carità...». Sarà proprio il pensiero del beato Paolo VI che, prima di diventare Papa, è stato arcivescovo di Milano dal 1954 al 1963, ad accompagnare la salita al Sacro Monte di Varese. Il brano che ha dato inizio all'anno oratoriano del Vangelo di Giovanni al capitolo 1 (versetti 35-39) sarà anche il riferimento del termine del Cammino dei 14enni, ricalcando l'esito della vicenda dei due discepoli: «Videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui». Invece, le immagini simbolo dell'incontro di quest'anno sono il «chiudo da roccia» e il «moschettone», oggetti

necessari per restare in cordata e per salire in alto su un monte. Entrambi fanno riferimento alla Roccia a cui aggrapparsi per salire e alla comunione che si costruisce attraverso il contributo di ciascuno. L'iscrizione e il ritiro del materiale occorrente per l'incontro dei 14enni al Sacro Monte sono già possibili presso la libreria Il Cortile (via Sant'Antonio 5, Milano; [www.libreriailcortile.it](http://www.libreriailcortile.it)). Sono stati, inoltre, predisposti sul territorio due punti di iscrizione e di distribuzione del materiale, in un'unica giornata (ore 9.30-13 e 14-17.30): mercoledì 9 maggio a Giussano (oratorio San Giovanni Bosco, via M. D'Azeglio 32); giovedì 10 maggio a Busto Arsizio (oratorio Paolo VI, piazzale Beata Giuliana 2).

### Sabato visite guidate nella Milano cristiana

La Cooperativa In dialogo-cultura e comunicazione, proseguendo nella positiva esperienza degli scorsi anni, propone un itinerario di particolare interesse culturale nella città di Milano: la visita presso la Pinacoteca ambrosiana e la chiesa del Santo Sepolcro. L'appuntamento, aperto a tutti, è per sabato 12 maggio dalle 9.15 alle 12.15 con ritrovo direttamente sul luogo della visita. Le visite possono essere organizzate anche per gruppi predefiniti in date da concordare. Per la mattinata del 12 maggio è necessario iscriversi presso la segreteria dell'Azione cattolica ambrosiana (tel. 02.58391328 oppure [segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it)). Per maggiori informazioni consultare il sito [www.azionecattolicamilano.it](http://www.azionecattolicamilano.it). (M.V.)

### «Pronti a scattare», adulti e ragazzi dell'Ac insieme

DI MARTA VALAGUSSA

Un gruppo di educatori dell'Azione cattolica della città di Milano ha deciso di organizzare un pomeriggio di giochi e festa, dal titolo «Pronti a scattare», per domenica 13 maggio. Appuntamento quindi alle 15, presso la Chiesa di Santa Marcellina (via Espinasse, 85). Sono invitati soprattutto i ragazzi delle scuole medie. Si tratta di un vero e proprio lavoro di cooperazione intergenerazionale tra adulti di Azione cattolica e ragazzi, un'occasione nella quale i grandi si prendono cura dei più piccoli, curandone la formazione e l'educazione. Chantal Sabot, giovane educatrice Ac e studente fuorisede, è entusiasta del progetto: «Vivo a Milano per motivi di studio e sento molto la mancanza di realtà come l'Ac. Ecco perché ho deciso di realizzare questo progetto: formare un gruppo di ragazzi di

Azione cattolica nella città di Milano». Il programma della giornata di domenica prossima è ricco e significativo. «Da tempo stiamo progettando questa giornata e abbiamo curato tutti i dettagli, insieme a diversi adulti della zona di Milano. Nel pomeriggio si svolgeranno una caccia al tesoro e un concorso fotografico, che avranno come obiettivo quello di aiutare i ragazzi a scoprire tutto ciò che di bello si nasconde nei gesti, nelle persone e nei momenti che viviamo quotidianamente e che spesso non notiamo», spiega Chantal. «Attraverso un loro scatto finale dovranno poi soffermarsi sul particolare che li rende speciali. I due ragazzi che scatteranno le foto più belle e significative saranno premiati con un regalo molto speciale: una settimana formativa a Santa Caterina, proposta come ogni anno dall'Azione cattolica ambrosiana nei mesi di giugno e luglio». Il pomeriggio si

concluderà con un momento di preghiera comunitaria, in perfetto stile Ac, che da sempre sostiene e incentiva il percorso di fede personale dei ragazzi, attraverso il gioco, per rendere l'esperienza più leggera, ma senza cadere nella superficialità. È proprio attraverso il gioco che i ragazzi imparano concetti e messaggi chiave per la propria vita, che in altra modalità farebbero fatica a comprendere. D'altra parte il gioco non è fine a se stesso, ma rimanda sempre a qualcosa di più alto, che viene sviluppato nel momento della preghiera insieme. In occasione della giornata di domenica verrà presentato a tutti i ragazzi il programma dell'Ac per l'anno prossimo: il cammino per tutti inizierà nel mese di ottobre e proseguirà fino all'estate 2019, e oltre. Per la giornata di domenica 13 maggio è necessario iscriversi, inviando una mail con i propri dati all'indirizzo [acr@azionecattolicamilano.it](mailto:acr@azionecattolicamilano.it).

