

*Domenica 17 Settembre 2017*

**III DOMENICA DOPO IL MARTIRIO  
DI S. GIOVANNI, IL PRECURSORE**  
*XXIV settimana "per Annum" – IV del Salterio*

- [Ufficio delle Letture](#)
- [Lodi Mattutine](#)
- [Ora Media](#)
- [Vespri](#)
- [Compieta](#)

**UFFICIO DELLE LETTURE**

O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

1. Quando l'Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

La nostra lode accoglie,  
o Creatore eterno delle cose,  
che, notte e giorno avvicinando,  
rendi più vario e grato il tempo.

Alta regna la notte  
e già s'ode il canto del gallo,  
gioioso presagio di luce  
all'ansia del viandante.

Si desta allora e ad oriente appare  
la stella palpitante del mattino,  
la torma squagliasi dei vagabondi,  
abbandonando i vicoli del male.

Il gallo canta: la sua voce placa  
il furioso fragore dell'onda;  
e Pietro, roccia che fonda la Chiesa,  
la colpa asperge con lacrime amare.

Orsù leviamoci animosi e pronti:

tutti risveglia il richiamo del gallo  
e gli indolenti accusa che si attardano  
sotto le coltri dormigliando ancora.

Il gallo canta. Torna la speranza;  
l'infermo sente rifluir la vita,  
il sicario nasconde il suo pugnale,  
negli smarriti la fede rivive.

Gesù Signore, guardaci pietoso,  
quando, tentati, incerti vacilliamo:  
se tu ci guardi, le macchie dileguano  
e il peccato si stempera nel pianto.

Tu, vera luce, nei cuori risplendi,  
disperdi il torpore dell'anima:  
a te sciolga il labbro devoto  
la santa primizia dei canti.

Gloria a Dio Padre  
e all'unico suo Figlio  
con lo Spirito santo  
nella distesa dei secoli. Amen.

## 2. Quando l'Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Col prodigio stupendo della luce,  
rifulgente primizia,  
hai dato origine al mondo  
e all'implacabile corsa dei giorni.

Tu che hai domato il caos tenebroso  
con l'alternarsi mirabile  
di aurore e di tramonti,  
ascolta, Padre, la voce che implora.

Oh! Non accada all'anima,  
dispersa nei beni fuggevoli,  
di legarsi ostinata alla colpa  
e perdere la tua vita;

ma, immune dal peccato,  
eluso ogni pericolo,  
arrivi alla porta del cielo  
ed entri al premio eterno.

Ascolta, Dio pietoso, la preghiera  
per Gesù Cristo Signore,  
che regna con te nei secoli  
e con lo Spirito santo. Amen.

## CANTICO DEI TRE GIOVANI

Dn 3,52-56

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †  
e siedi sui cherubini \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli, amen, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

## SALMODIA

Cantico

Ab 3,2-4.13a.15-19

**Ant. 1** Io gioirò nel Signore, \* esulterò in Dio mio salvatore.

Signore, ho ascoltato il tuo annunzio, \*  
Signore, ho avuto timore della tua opera.

Nel corso degli anni manifestala, †  
falla conoscere nel corso degli anni. \*  
Nello sdegno ricordati di avere clemenza.

Dio viene da Teman, \*  
il Santo dal monte Paràn.

La sua maestà ricopre i cieli, \*  
delle sue lodi è piena la terra.

Il suo splendore è come la luce, †  
bagliori di folgore escono dalle sue mani: \*  
là si cela la sua potenza.

Sei uscito per salvare il tuo popolo, \*  
per salvare il tuo consacrato.  
Hai affogato nel mare i suoi cavalli \*  
nella melma di grandi acque.

Ho udito e fremette il mio cuore, \*  
a tal voce tremò il mio labbro,  
la carie entra nelle mie ossa \*  
e sotto di me tremano i miei passi.

Sospiro al giorno dell'angoscia \*  
che verrà contro il popolo che ci opprime.

Il fico infatti non germoglierà, †  
nessun prodotto daranno le viti, \*  
cesserà il raccolto dell'olivo,

i campi non daranno più cibo, †  
i greggi spariranno dagli ovili \*  
e le stalle rimarranno senza buoi.

Ma io gioirò nel Signore, \*  
esulterò in Dio mio salvatore.

Il Signore Dio è la mia forza, †  
egli rende i miei piedi come quelli delle cerva \*  
e sulle alture mi fa camminare.

Gloria.

**Ant. 1** Io gioirò nel Signore, \* esulterò in Dio mio salvatore.

### **Cantico**

**Sir 39,13-16a.18-20.35**

**Ant. 2** Fate fiorire fiori come il giglio, spargete profumo e intonate un canto di lode; \* benedite il Signore per tutte le opere sue.

Ascoltate, figli santi, \*  
e crescete come una pianta di rose su un torrente.

Come incenso spandete un buon profumo, \*  
fate fiorire fiori come il giglio,  
spargete profumo e intonate un canto di lode; \*  
benedite il Signore per tutte le opere sue.

Magnificate il suo nome; †  
proclamate le sue lodi \*  
con i vostri canti e le vostre cetre;

così direte nella vostra lode: †

«Quanto sono magnifiche  
tutte le opere del Signore! \*  
Ogni sua disposizione avrà luogo a suo tempo!».

A un suo comando si realizza quanto egli vuole; \*  
nessuno può ostacolare il suo aiuto.

Ogni azione umana è davanti a lui, \*  
non è possibile nascondersi ai suoi occhi.  
Il suo sguardo passa da un'eternità all'altra, \*  
nulla è straordinario davanti a lui.

Ora cantate inni con tutto il cuore e con la bocca \*  
e benedite il nome del Signore.

Gloria.

**Ant. 2** Fate fiorire fiori come il giglio, spargete profumo e intonate un canto di lode; \* benedite il Signore pe tutte le opere sue.

**Cantico**

**Gb 38,4-11.16-18; 42,2.5-6**

**Ant. 3** Comprendo, Signore, che puoi tutti \* e che nessuna cosa ti è impossibile.

Dov'eri tu  
quand'io ponevo le fondamenta della terra? \*  
Dillo, se hai tanta intelligenza!  
Chi ha fissato le sue dimensioni, se lo sai, \*  
o chi ha teso su di essa la misura?

Dove sono fissate le sue basi \*  
o chi ha posto la sua pietra angolare,  
mentre gioivano in coro le stelle del mattino \*  
e plaudivano tutti i figli di Dio?

Chi ha chiuso tra due porte il mare, \*  
quando erompeva uscendo dal seno materno,  
quando lo circondavo di nubi per veste \*  
e per fasce di caligine folta?

Poi gli ho fissato un limite \*  
e gli ho messo chiavistello e porte  
e ho detto: «Fin qui giungerai e non oltre \*  
e qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde».

Sei mai giunto alle sorgenti del mare \*  
e nel fondo dell'abisso hai tu passeggiato?  
Ti sono state indicate le porte della morte \*  
e hai visto le porte dell'ombra funerea?

Hai tu considerato le distese della terra? \*  
Dillo, se sai tutto questo!  
Comprendo che puoi tutto \*  
e che nessuna cosa è impossibile per te.

Io ti conoscevo per sentito dire, \*  
ma ora i miei occhi ti vedono.  
Perciò mi ricredo e ne provo pentimento \*  
su polvere e cenere.

Gloria.

**Ant. 3** Comprendo, Signore, che puoi tutti \* e che nessuna cosa ti è impossibile.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.

Amen.

## **PRIMA LETTURA**

**14**

Dal libro del profeta Osea.

Da' fiato alla tromba!  
Come un'aquila sulla casa del Signore...  
perché hanno trasgredito la mia alleanza  
e rigettato la mia legge.  
Essi gridano verso di me:  
«Noi ti riconosciamo Dio d'Israele!».  
Ma Israele ha rigettato il bene:  
il nemico lo perseguiterà.  
Hanno creato dei re  
che io non ho designati;  
hanno scelto capi  
a mia insaputa.  
Con il loro argento e il loro oro  
si sono fatti idoli  
ma per loro rovina.  
Ripudio il tuo vitello, o Samaria!  
La mia ira divampa contro di loro;  
fino a quando non si potranno purificare  
i figli di Israele?  
Esso è opera di un artigiano,  
esso non è un dio:  
sarà ridotto in frantumi  
il vitello di Samaria.  
E poiché hanno seminato vento  
raccoglieranno tempesta.  
Il loro grano sarà senza spiga,  
se germoglia non darà farina,

**Os 8,1-**

e se ne produce, la divoreranno gli stranieri.  
Israele è stato inghiottito:  
si trova ora in mezzo alle nazioni  
come un vaso spregevole.  
Essi sono saliti fino ad Assur,  
asino selvaggio, che si aggira solitario;  
Efraim si è acquistato degli amanti.  
Se ne acquistino pure fra le nazioni,  
io li metterò insieme  
e fra poco cesseranno  
di eleggersi re e governanti.  
Efraim ha moltiplicato gli altari,  
ma gli altari sono diventati per lui  
un'occasione di peccato.  
Ho scritto numerose leggi per lui,  
ma esse son considerate come una cosa straniera.  
Essi offrono sacrifici  
e ne mangiano le carni,  
ma il Signore non li gradisce;  
si ricorderà della loro iniquità  
e punirà i loro peccati:  
dovranno tornare in Egitto.  
Israele ha dimenticato il suo creatore,  
si è costruito palazzi;  
Giuda ha moltiplicato le sue fortezze.  
Ma io manderò il fuoco sulle loro città  
e divorerà le loro cittadelle.

## **RESPONSORIO**

Israele ha dimenticato il suo Creatore:  
con il loro argento e il loro oro  
si sono fatti idoli per la loro rovina:  
hanno bocca e non parlano,  
hanno occhi e non vedono.

Gli idoli delle genti  
sono opera delle mani dell'uomo:  
hanno bocca e non parlano,  
hanno occhi e non vedono.

## **SECONDA LETTURA**

Dai «Discorsi spirituali» di san Doroteo, abate.

Cerchiamo, fratelli, di vedere da che cosa soprattutto derivi il fatto che quando qualcuno ha sentito una parola molesta, spesso se ne va senza alcuna reazione, come se non l'avesse udita, mentre talvolta appena l'ha sentita si turba e si affligge. Qual è, mi domando, la causa di questa differenza? Questo fatto ha una sola o più spiegazioni? Io mi rendo conto che vi sono molte spiegazioni e motivi, ma ve n'è una che sta avanti alle altre e che genera tutte le altre, secondo quanto disse un tale: Questo deriva dalla particolare condizione in cui talora qualcuno viene a trovarsi.

Chi infatti si trova in preghiera o in contemplazione, facilmente sopporta il fratello che lo insulta, e rimane imperturbato. Talvolta questo avviene per il troppo affetto da cui qualcuno è animato verso qualche fratello. Per questo affetto egli sopporta da lui ogni cosa con molta pazienza.

Questo può inoltre derivare dal disprezzo. Quando uno disprezza o schernisce chi abbia voluto irritarlo, disdegna di guardarlo o di rivolgergli la parola o di accennare, parlando con qualcuno, ai suoi insulti e alle sue maldicenze, considerandolo come il più vile di tutti.

Da tutto questo può derivare il fatto, come ho detto, che qualcuno non si turbi, né si affligga se disprezzato o non prenda in considerazione le cose che gli vengono dette. Accade invece che qualcuno si turbi e si affligga per le parole di un fratello allorquando si trova in una condizione molto critica o quando odia quel fratello. Vi sono tuttavia anche molte altre cause di questo stesso fenomeno che vengono diversamente presentate. Ma la ragione prima di ogni turbamento, se facciamo una diligente indagine, la si trova nel fatto che nessuno incolpa se stesso. Da qui scaturisce ogni cruccio e travaglio, qui sta la ragione per cui non abbiamo mai un po' di pace; né ci dobbiamo meravigliare, poiché abbiamo appreso da santi uomini che non esiste per noi altra strada all'infuori di questa per giungere alla tranquillità. Che le cose stiano proprio così lo constatiamo in moltissimi casi. E noi, inoperosi e amanti della tranquillità, ci illudiamo e crediamo di aver intrapresa la via giusta allorché in tutte le cose siamo insofferenti, non accettando mai di incolpare noi stessi.

Così stanno le cose. Per quante virtù possenga l'uomo, fossero pure innumerevoli e infinite, se si allontana da questa strada, non avrà mai pace, ma sarà sempre afflitto o affliggerà gli altri, e si affaticherà invano.

## **TE DEUM**

Noi ti lodiamo, Dio, \*  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \*  
tutta la terra di adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
Lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.

*Se all'Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l'orazione seguente e l'introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.*

### **ORAZIONE**

O Dio, che ti sei accompagnato ai tre giovani nella fornace infocata mitigando con la tua potenza l'ardore e l'impeto delle fiamme, proteggi e libera dall'insidia del male la vita dei tuoi servi. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

### **CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.  
Rendiamo grazie a Dio.

## **LODI MATTUTINE**

O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

## CANTICO DI ZACCARIA

Cantico

Lc 1,68-79

**Ant.** Noi che deboli siamo e timorosi, rianimati e salvati dalla tua grazia, o Padre, celebriamo in eterno le tue meraviglie.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Noi che deboli siamo e timorosi, rianimati e salvati dalla tua grazia, o Padre, celebriamo in eterno le tue meraviglie.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

## **PRIMA ORAZIONE**

Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*

Non abbandonarci, o Dio, e non privarci dei tuoi doni di grazia; venga dalla pietà del tuo cuore di padre quanto non è dato di compiere alla nostra debolezza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

## **SALMODIA**

**Cantico**

**Dn 3,57-88.56**

**Ant. 1** Benedica la terra il Signore, \* lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
Benedite, cieli, il Signore,

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
Benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore,  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore,

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore,  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli,

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

**Non si dice il Gloria.**

**Ant. 1** Benedica la terra il Signore, \* lo lodi e lo esalti nei secoli.

### **Salmi Laudativi**

**Ant. 2** Angeli del Signore, lodate il Signore: \* lodatelo con cembali sonori.

**Sal 150**

Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.  
Lodatelo per i suoi prodigi, \*  
lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, \*  
lodatelo con arpa e cetra;  
lodatelo con timpani e danze, \*  
lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †  
lodatelo con cembali squillanti; \*  
ogni vivente dia lode al Signore.

**Sal 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*  
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Angeli del Signore, lodate il Signore: \* lodatelo con cembali sonori.

### **Salmo diretto**

**Sal 117,19-29**

Apritemi le porte della giustizia: \*  
Entrerò a rendere grazie al Signore.

È questa la porta del Signore, \*  
per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, \*  
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
è divenuta testata d'angolo;  
ecco l'opera del Signore: \*  
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*  
ralleghiamoci ed esultiamo in esso.  
Dona, Signore, la tua salvezza, \*  
dona, Signore, la vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. \*  
Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore è nostra luce. †  
Ordinate il corteo con rami frondosi \*  
fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Gloria.

## **SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che hai fatto questo giorno e l'hai adornato di splendore e di gioia, concedi che la tua Chiesa sia sempre porta di giustizia aperta a tutte le genti, e la tua casa lietamente risuoni del cantico di lode. Per Cristo nostro Signore.

## **INNO**

O Splendore del Padre,  
o Luce nata da Luce,  
luce che origini luce,  
giorno che illumini i giorni,

il mondo oscuro inonda,  
sole che non tramonti!  
Apri i cuori al riverbero  
fulgente dello Spirito.

E al Dio di eterna gloria  
ora salga la supplica:

potente la sua grazia  
distolga i nostri passi da ogni insidia;

ridoni il coraggio del bene,  
reprima l'invidia di Satana,  
volga le asperità a nostro favore,  
conceda di vivere giusti;

regni sovrana sull'animo,  
casto e fedele preservi il corpo,  
pura e fervente la fede,  
ignara d'ogni errore.

Cristo sia nostro cibo,  
la fede ci disseti;  
beviamo con gioia la sobria  
ebbrezza dello Spirito.

Lieto trascorra il giorno:  
il pudore sia un'alba serena,  
la fede un meriggio assolato,  
ombra notturna sul cuore non scenda.

O Cristo, Aurora, svelati,  
ora che avanza l'aurora:  
tutto nel Padre vivi,  
tutto in te vive il Padre.

All'Eterno si levi la lode  
e all'unico suo Figlio  
con lo Spirito santo  
negli infiniti secoli. Amen.

### **ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*Al Figlio di Dio, crocifisso e risorto, che sempre intercede per noi presso il Padre, diciamo la nostra gratitudine e imploriamo:*

Tu, che sei entrato nel mondo per fare la volontà del Padre, Kyrie eleison.  
Kyrie eleison.

Tu, che mediante la tua morte hai ridotto all'impotenza colui che della morte hai il potere, Kyrie eleison.  
Kyrie eleison.

Tu, che hai offerto te stesso per il tuo popolo una volta per tutte, Kyrie eleison.  
Kyrie eleison.

Tu, che sei stato proclamato da Dio sommo sacerdote alla maniera di Melchisedek, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu, che possiedi un sacerdozio che non tramonta, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu, che sei sacerdote santo, innocente, separato dai peccatori ed elevato sopra i cieli, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

## **CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci esaudisca

Amen.

*oppure*

La santa Trinità ci salvi e ci benedica

Amen.

*Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale*

## **ORA MEDIA**

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,

come era nel principio e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

## **INNO**

### **Terza**

E' l'ora terza. Gesù Signore  
sale ingiuriato la croce,  
ma noi pensosi gli offriamo  
l'affetto di un animo orante.

Se in te nasce il Figlio di Dio,  
la vita conservi incolpevole  
e, con voce assidua implorando,  
dischiudi il tuo cuore allo Spirito.

Quest'ora ha segnato la fine  
al lungo torpore del male,

ha debellato la morte,  
ha cancellato la colpa.

Di qui l'epoca inizia  
della salvezza di Cristo,  
nelle Chiese dell'universo  
la verità s'irradia della fede.

Dalla gloria del suo patibolo  
Gesù parla alla Vergine:  
Ecco tuo figlio, o donna;  
Giovanni, ecco tua madre.

Al vincolo di giuste nozze,  
avvolte in profondo mistero,  
era solo affidato in custodia  
l'onore della Madre.

Stupendi prodigi dal cielo  
confermano l'alto disegno;  
la turba malvagia non crede,  
chi crede ritrova salvezza.

Credo in un Dio Unigenito,  
nato tra noi dalla Vergine,  
che ha tolto i peccati del mondo  
e siede alla destra del Padre.

Gloria si canti all'unico Dio  
e a Gesù Cristo Signore,  
con lo Spirito santo  
negli infiniti secoli. Amen.

### **Sesta**

O Dio glorioso, altissimo sovrano,  
che i tempi diversi alternando,  
orni di dolce chiarezza il mattino  
e l'infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,  
spegni il funesto ardore dell'odio,  
dona alle membra sanità e vigore,  
agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,  
per Gesù Cristo Signore,  
che nello Spirito Santo  
vive e governa nei secoli.

Amen.

## Nona

Perpetuo vigore degli esseri,  
che eterno e immutabile stai  
e la vicenda regoli del giorno  
nell'inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia  
del tuo vitale splendore;  
premia la morte dei giusti  
col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,  
per Gesù Cristo Signore,  
che nello Spirito santo  
vive e governa nei secoli.

Amen.

## SALMODIA

### Salmo 22

**Ant. 1** Il tuo bastone e il tuo vincastro, Signore, \* mi danno sicurezza.

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

Gloria.

**Ant. 1** Il tuo bastone e il tuo vincastro, Signore, \* mi danno sicurezza.

## Salmo 75

### I (2-7)

**Ant. 2** In Israele è grande il suo nome, \* la sua dimora è dimora di pace.

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia, \*  
si arrestarono carri e cavalli.

Gloria.

**Ant. 2** In Israele è grande il suo nome, \* la sua dimora è dimora di pace.

### II (8-13)

**Ant. 3** Fate voti al Signore nostro Dio e adempiteli.

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,

a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

Gloria.

**Ant. 3** Fate voti al Signore nostro Dio e adempiteli.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza**

**LETTURA BREVE**

**1 Pt**

**1,21; 2,25**

Carissimi, per opera di Cristo voi credete in Dio, che l'ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria e così la vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio. Eravate erranti come pecore, ma ora siete tornati al pastore e guardiano delle vostre anime.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla. \* Alleluia, alleluia.

Su pascoli erbosi mi fa riposare.

Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla. \* Alleluia, alleluia.

**ORAZIONE**

Serbaci nella tua fedeltà, o Dio vivo e vero, e conforta con la tua grazia i nostri cuori; donaci di attendere con gioiosa dedizione al canto della tua lode e di crescere nell'amore paterno. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.

Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta**

**LETTURA BREVE**

**Col 3,16**

Fratelli, la parola di Cristo dimori tra voi abbondantemente; ammaestratevi e ammonitevi con ogni sapienza, cantando a Dio di cuore e con gratitudine salmi, inni e cantici spirituali.

Esultate, giusti, nel Signore.

Esultate, giusti, nel Signore. \* Alleluia, alleluia.

Ai retti si addice la lode.

Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Esultate, giusti, nel Signore. \* Alleluia, alleluia.

**ORAZIONE**

Non abbandonarci, o Dio, e non privarci dei tuoi doni di grazia; venga dalla pietà del tuo cuore

di padre quanto non è dato di compiere alla nostra debolezza. Per Cristo nostro Signore.

## **CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.  
Rendiamo grazie a Dio.

**Nona**

## **LETTURA BREVE**

**Eb 9,27-**

**28**  
Fratelli, come è stabilito che gli uomini muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, così Cristo, dopo essersi offerto una volta per tutte allo scopo di togliere i peccati di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione col peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza.

Canterò senza fine le grazie del Signore.

Canterò senza fine le grazie del Signore. \* Alleluia, alleluia.

Con la mia bocca annunzierò la tua fedeltà nei secoli.  
Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Canterò senza fine le grazie del Signore. \* Alleluia, alleluia.

## **ORAZIONE**

Serbaci nella tua fedeltà, o Dio vivo e vero, e conforta con la tua grazia i nostri cuori; donaci di attendere con gioiosa dedizione al canto della tua lode e di crescere nell'amore paterno. Per Cristo nostro Signore.

*oppure*

Non abbandonarci, o Dio, e non privarci dei tuoi doni di grazia; venga dalla pietà del tuo cuore di padre quanto non è dato di compiere alla nostra debolezza. Per Cristo nostro Signore.

## **CONCLUSIONE**

Benediciamo il Signore.  
Rendiamo grazie a Dio.

## **VESPRI**

Il Signore sia con voi.  
E con il tuo spirito.

*oppure*

Signore ascolta la nostra preghiera  
E il nostro grido giunga fino a te

## **RITO DELLA LUCE**

Nel giorno eterno  
non ci sarà la notte.

Il Signore li illuminerà  
e regneranno nei secoli.

Né luce di lampada né luce di sole  
rischiarerà la terra.

Il Signore li illuminerà  
e regneranno nei secoli.

Nel giorno eterno  
non ci sarà la notte.

Il Signore li illuminerà  
e regneranno nei secoli.

## **INNO**

O Dio dell'universo,  
gli astri movendo in cielo,  
il giorno rivesti di luce  
e il sonno propizi alla notte.

Così il dolce riposo ci ristora  
e ci riporta alla fatica usata,  
solleva gli animi stanchi  
e scioglie il peso triste degli affanni.

Poi che il lavoro diurno si placa  
e scende il vespero oscuro,  
grati dei tuoi favori  
a te eleviamo l'inno della sera.

Te canti il profondo dell'essere,  
te risonando celebri la voce,  
il palpito casto dei cuori ti cerchi,  
semplice e chiara la mente ti adori.

E quando nelle tenebre  
sarà soffocata ogni luce,  
non si estingua la fiamma della fede  
ma illumini la nostra notte.

Alacre, vigili sempre lo spirito  
e sia la colpa a dormire:  
freschezza di puri pensieri  
mitighi al sonno l'inquieta vampa.

Ogni morboso senso dilegui,  
appassionata l'anima ti sogni,  
e l'incubo del nemico

non invidierà la nostra pace.

A Cristo e al Padre salga la preghiera,  
salga allo Spirito del Padre e di Cristo  
unico Dio, Trinità beata,  
riscalda del tuo amore chi ti implora. Amen.

## **SALMODIA**

### **Salmo 2**

**Ant. 1** Servite Dio con timore, giudici della terra, \* perché non perdiate la giusta via.

Perché le genti congiurano \*  
perché invano cospirano i popoli?

Insorgono i re della terra †  
e i principi congiurano insieme \*  
contro il Signore e contro il suo Messia:

«Spezziamo le loro catene, \*  
gettiamo via i loro legami».

Se ne ride chi abita nei cieli, \*  
li schernisce dall'alto il Signore.

Egli parla loro con ira, \*  
li spaventa nel suo sdegno:  
«Io l'ho costituito mio sovrano \*  
sul Sion mio santo monte».

Annunzierò il decreto del Signore. †  
Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, \*  
io oggi ti ho generato.

Chiedi a me, ti darò in possesso le genti \*  
e in dominio i confini della terra.  
Le spezzerai con scettro di ferro, \*  
come vasi di argilla le frantumerai».

E ora, sovrani, siate saggi \*  
istruitevi, giudici della terra;  
servite Dio con timore \*  
e con tremore esultate;

che non si sdegni \*  
e voi perdiate la via.

Improvvisa divampa la sua ira. \*  
Beato chi in lui si rifugia.

Gloria.

**Ant. 1** Servite Dio con timore, giudici della terra, \* perché non perdiate la giusta via.

### **Salmo 111**

**Ant. 2** Buono, misericordioso e giusto è il Signore.

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.  
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, \*  
la sua giustizia rimane per sempre.  
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*  
buono, misericordioso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno: \*  
Il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, \*  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.  
Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †  
la sua giustizia rimane per sempre, \*  
la sua potenza s'innalza nella gloria.

L'empio vede e si adira, †  
digrigna i denti e si consuma. \*  
Ma il desiderio degli empi fallisce.

Gloria.

**Ant. 2** Buono, misericordioso e giusto è il Signore.

### **PRIMA ORAZIONE**

Signore Gesù, luce dei giusti, nell'offerta di te stesso al Padre come vittima consacrata hai dato la prova più alta ed eloquente della tua carità; fa' che ci amiamo tra noi come tu ci ami per arrivare a possedere in cielo le infinite ricchezze della tua casa. Tu che sei Dio, e vivi e regni con il Padre, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Cantico**

**Lc 1,46-55**

**Ant.** La carità di Cristo accenda i nostri cuori, \* l'amore suo infinito gli uomini renda fratelli.

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L'anima mia \*  
magnifica il Signore.

**Ant.** La carità di Cristo accenda i nostri cuori, \* l'amore suo infinito gli uomini renda fratelli.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

## **SECONDA ORAZIONE**

Serbaci nella tua fedeltà, o Dio vivo e vero, e conforta con la tua grazia i nostri cuori; donaci di attendere con gioiosa dedizione al canto della tua lode e di crescere nell'amore paterno. Per Cristo nostro Signore.

## **COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

**Cantico**

**Ap 15,3-4**

**Ant.** Voi che in Cristo siete battezzati, \* di Cristo vi rivestite.

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
o Signore Dio onnipotente; \*

giuste e veraci sono le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà, il tuo nome, †  
chi non ti glorificherà, o Signore? \*  
Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, o Signore †  
davanti a te si prostreranno, \*  
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Gloria.

**Ant.** Voi che in Cristo siete battezzati, \* di Cristo vi rivestite.

### **Orazione**

Manifesta, Dio onnipotente, i tuoi giusti giudizi ai popoli della terra, perché esaltino il tuo nome santo e sulla via della verità vengano a te con animo puro. Per Cristo nostro Signore.

### **INTERCESSIONI**

Esprimiamo la nostra gratitudine a Dio, che nella pienezza dei tempi ci ha parlato per mezzo del Figlio, e fiduciosi diciamo:

*Guarda, Signore, i figli che sperano in te.*

Salva il vescovo **N.**, maestro e pastore di questa Chiesa:

- confermalo nella verità e nell'amore.

Padre, che in Cristo ci hai chiamati tutti all'unica speranza di salvezza:

- dona unità e pace a quanti credono nel tuo nome.

Soccorri coloro che sono nella necessità:

- trovino conforto nella generosità e nella fedeltà dei fratelli.

Tu che sei a tutti vicino,

- rianima i prigionieri e i carcerati.

Ricordati dei defunti, che nel battesimo hanno ricevuto il germe della vita immortale,

- e chiamali al canto dell'eterna lode.

Con le parole insegnateci dal Signore, santifichiamo con cuore ardente il santo nome di Dio:  
Padre nostro.

### **CONCLUSIONE**

Il Signore ci benedica e ci custodisca  
Amen.

**oppure**

La santa Trinità ci salvi e ci benedica  
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

## COMPIETA

Convertici, Dio, nostra salvezza.  
E placa il tuo sdegno verso di noi.  
O Dio, vieni a salvarmi.  
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## INNO

Prima che il giorno si chiuda,  
a te si leva un'ultima preghiera:  
con amore di padre  
vegliaci nel riposo.

Quieta trascorra ala notte  
e senza torbidi sogni:  
l'astuzia del Nemico  
non arrivi a contaminarci.

A te si innalza, o Dio, la nostra supplica  
per Gesù Cristo Signore,  
che nello Spirito Santo  
vive con te nei secoli. Amen.

## SALMODIA

### Salmo 90

**Ant.** Agli angeli il Signore ha ordinato di custodirti; \* sulle loro mani ti porteranno perché non inciampi nella pietra il tuo piede.

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*

non temerai i terrori della notte

né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su aspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli mostrerò la mia salvezza.

Gloria.

**Ant.** Agli angeli il Signore ha ordinato di custodirti; \* sulle loro mani ti porteranno perché non inciampi nella pietra il tuo piede.

## **LETTURA BREVE**

**Ap 22,4-**

**5**

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte.  
Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli.

Custodiscimi, Signore.  
Custodiscimi, Signore, \* come pupilla degli occhi.

Proteggimi all'ombra delle tua ali.  
Come pupilla degli occhi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.  
Custodiscimi, Signore, \* come pupilla degli occhi.

## **CANTICO DI SIMEONE**

**Cantico**

**Lc 2,19-32**

**Ant.** Salvaci, Signore nella veglia, difendici nel sonno; \* il cuore vegli con Cristo, e il corpo riposi nella pace.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Salvaci, Signore nella veglia, difendici nel sonno; \* il cuore vegli con Cristo, e il corpo riposi nella pace.

## **ORAZIONE**

Alla fine del giorno che ha celebrato il Salvatore risorto, a te salga, Padre, la supplica; donaci di riposare nella pace, sicuri da ogni male, e di ridestarci in letizia al canto delle tue lodi. Per Cristo nostro Signore.

## **ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

*Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.*

## **CONCLUSIONE**

Dormiamo in pace.  
Vigiliamo in Cristo.