26 luglio

**SANTI GIOACCHINO E ANNA,
GENITORI DELLA B.V. MARIA**Memoria

**UFFICIO DELLE LETTURE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

Non sono impallidite ancora in cielo
l’ultime stelle, e già dal sonno, o Dio,
sorge la Chiesa a mattinar lo Sposo
con animo adorante.

Così ci sia donato,
dopo la lunga notte,
di varcare le soglie del tuo regno
inni cantando a te con cuore nuovo.

O Trinità beata,
a te, suprema fonte dell’essere,
il coro dei redenti
leva felice l’inno nei secoli. Amen.

Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Tu che l’immensa volta del cielo
stupendamente di luce avvampi
e di vaghi colori
adorni la bellezza del creato;

tu che nel quarto giorno hai voluto
il fiammeggiante globo del sole
e l’alternante gioco della luna
e il nitido corso degli astri,

così scandendo nell’ordine il tempo
e misurando le notti
e i giorni e i mesi e gli anni,
ascolta, Padre, la nostra preghiera.

Sciogli l’orrido gelo della colpa,
rischiara il cuore degli uomini,
impreziosisci l’anima
della tua santa grazia.

Noi t’imploriamo, o Dio,
per il tuo Figlio unigenito
che regna con te nei secoli
e con lo Spirito santo. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Dn 3,52-56**Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †
 e siedi sui cherubini \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli, amen, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA
 Salmo 102
I (1-7)**
**Ant. 1** Il Signore ti corona di grazia \* e di misericordia.

Benedici il Signore, anima mia, \*
 quanto è in me benedica il suo santo nome.
Benedici il Signore, anima mia, \*
 non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe, \*
 guarisce tutte le tue malattie;
salva dalla fossa la tua vita, \*
 ti corona di grazia e di misericordia;

egli sazia di beni i tuoi giorni \*
 e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia \*
 e con diritto verso tutti gli oppressi.
Ha rivelato a Mosè le sue vie, \*
 ai figli d'Israele le sue opere.

Gloria.

**Ant. 1** Il Signore ti corona di grazia \* e di misericordia.
 **II (8-16)**
**Ant. 2** Ricordati, Signore, che noi siamo polvere, \* non ripagarci secondo le nostre colpe.

Buono e pietoso è il Signore, \*
 lento all'ira e grande nell'amore.
Egli non continua a contestare \*
 e non conserva per sempre il suo sdegno.

Non ci tratta secondo i nostri peccati, \*
 non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Come il cielo è alto sulla terra, \*
 così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

come dista l'oriente dall'occidente, \*
 così allontana da noi le nostre colpe.
Come un padre ha pietà dei suoi figli, \*
 così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

Perché egli sa di che siamo plasmati, \*
 ricorda che noi siamo polvere.
Come l'erba sono i giorni dell'uomo, \*
 come il fiore del campo, così egli fiorisce.

Lo investe il vento e più non esiste \*
 e il suo posto non lo riconosce.

Gloria.

**Ant. 2** Ricordati, Signore, che noi siamo polvere, \* non ripagarci secondo le nostre colpe.

**III (17-22)**
**Ant. 3** Benedite il Signore, voi tutte opere sue.

La grazia del Signore è da sempre, \*
 dura in eterno per quanti lo temono;

la sua giustizia per i figli dei figli, †
 per quanti custodiscono la sua alleanza \*
 e ricordano di osservare i suoi precetti.

Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono \*
 e il suo regno abbraccia l'universo.

Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli, †
 potenti esecutori dei suoi comandi, \*
 pronti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere, \*
 suoi ministri, che fate il suo volere.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue, †
 in ogni luogo del suo dominio. \*
 Benedici il Signore, anima mia.

Gloria.

**Ant. 3** Benedite il Signore, voi tutte opere sue.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.
Amen.

**PRIMA LETTURA 1 Cr 22,5-19**Dal primo libro delle Cronache.

(Prossimo alla fine) Davide pensava: «Mio figlio Salomone è ancora giovane e inesperto, mentre la costruzione da erigersi per il Signore deve essere straordinariamente grande, tale da suscitare fama e ammirazione in tutti i paesi; per questo ne farò i preparativi io». Davide, prima di morire, effettuò preparativi imponenti. Poi chiamò Salomone suo figlio e gli comandò di costruire un tempio al Signore Dio di Israele.
Davide disse a Salomone: «Figlio mio, io avevo deciso di costruire un tempio al nome del Signore mio Dio. Ma mi fu rivolta questa parola del Signore: Tu hai versato troppo sangue e hai fatto grandi guerre; per questo non costruirai il tempio al mio nome, perché hai versato troppo sangue sulla terra davanti a me. Ecco ti nascerà un figlio, che sarà uomo di pace; io gli concederò la tranquillità da parte di tutti i suoi nemici che lo circondano. Egli si chiamerà Salomone. Nei suoi giorni io concederò pace e tranquillità a Israele. Egli costruirà un tempio al mio nome; egli sarà figlio per me e io sarò padre per lui. Stabilirò il trono del suo regno su Israele per sempre. Ora, figlio mio, il Signore sia con te perché tu riesca a costruire un tempio al Signore tuo Dio, come ti ha promesso. Ebbene, il Signore ti conceda senno e intelligenza, ti costituisca re di Israele per osservare la legge del Signore tuo Dio. Certo riuscirai, se cercherai di praticare gli statuti e i decreti che il Signore ha prescritti a Mosè per Israele. Sii forte, coraggio; non temere e non abbatterti. Ecco, anche in mezzo alle angosce, ho preparato per il tempio centomila talenti d'oro, un milione di talenti d'argento, bronzo e ferro in quantità incalcolabile. Inoltre ho preparato legname e pietre; tu ve ne aggiungerai ancora. Ti assisteranno molti operai, scalpellini e lavoratori della pietra e del legno e tecnici di ogni sorta per qualsiasi lavoro. L'oro, l'argento, il bronzo e il ferro non si calcolano; su, mettiti al lavoro e il Signore ti assista».
Davide comandò a tutti i capi di Israele di aiutare Salomone suo figlio. Disse: «Il Signore vostro Dio non è forse con voi e non vi ha concesso tranquillità all'intorno? Difatti ha già messo nelle mie mani gli abitanti della regione; il paese si è assoggettato davanti al Signore e davanti al suo popolo. Ora perciò dedicatevi con tutto il cuore e con tutta l'anima alla ricerca del Signore vostro Dio. Su, costruite il santuario del Signore vostro Dio, per introdurre l'arca dell'alleanza del Signore e gli oggetti consacrati a Dio nel tempio che sarà eretto al nome del Signore».

**RESPONSORIO**Figlio mio, il Signore sia con te:
costruisci un tempio al Signore tuo Dio,
 perché il Signore ha scelto Sion,
 l’ha voluta per sua dimora.

Bisogna comportarsi bene nella casa di Dio,
che è la Chiesa del Dio vivente,
colonna e sostegno della verità,
 perché il Signore ha scelto Sion,
 l’ha voluta per sua dimora.

**SECONDA LETTURA**Dai «Discorsi» di san Giovanni Damasceno, sacerdote.

Poiché doveva avvenire che la Vergine Madre di Dio nascesse da Anna, la natura non osò precedere il germe della grazia; ma rimase senza il proprio frutto perché la grazia producesse il suo. Doveva nascere infatti quella primogenita dalla quale sarebbe nato il primogenito di ogni creatura «nel quale tutte le cose sussistono» (Col 1, 17). O felice coppia, Gioacchino ed Anna! A voi è debitrice ogni creatura, perché per voi la creatura ha offerto al Creatore il dono più gradito, ossia quella casta madre, che sola era degna del creatore.
Rallégrati Anna, «sterile che non hai partorito, prorompi in grida di giubilo e di gioia, tu che non hai provato i dolori» (Is 54, 1). Esulta, o Gioacchino, poiché dalla tua figlia è nato per noi un bimbo, ci è stato dato un figlio, e il suo nome sarà Angelo di grande consiglio, di salvezza per tutto il mondo, Dio forte (cfr. Is 9, 6). Questo bambino è Dio.
O Gioacchino ed Anna, coppia beata, veramente senza macchia! Dal frutto del vostro seno voi siete conosciuti, come una volta disse il Signore: «Li conoscerete dai loro frutti» (Mt 7, 16). Voi informaste la condotta della vostra vita in modo gradito a Dio e degno di colei che da voi nacque. Infatti nella vostra casta e santa convivenza avete dato la vita a quella perla di verginità che fu vergine prima del parto, nel parto e dopo il parto. Quella, dico, che sola doveva conservare sempre la verginità e della mente e dell'anima e del corpo.
O Gioacchino ed Anna, coppia castissima! Voi, conservando la castità prescritta dalla legge naturale, avete conseguito, per divina virtù, ciò che supera la natura: avete donato al mondo la madre di Dio che non conobbe uomo. Voi, conducendo una vita pia e santa nella condizione umana, avete dato alla luce una figlia più grande degli angeli ed ora regina degli angeli stessi.
O vergine bellissima e dolcissima! O figlia di Adamo e Madre di Dio. Beato il seno, che ti ha dato la vita! Beate le braccia che ti strinsero e le labbra che ti impressero casti baci, quelle dei tuoi soli genitori, cosicché tu conservassi in tutto la verginità! «Acclami al Signore tutta le terra, gridate, esultate con canti di gioia» (Sal 97, 4). Alzate la vostra voce, gridate, non temete.

**LAUS ANGELORUM MAGNA** *(laudabiliter)*Gloria a Dio nell’alto dei cieli, \*
 e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti eleviamo un inno, \*
 ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo.
Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, \*
 Signore Dio, Re del cielo.

Dio Padre onnipotente, \*
 Gesù Cristo e Spirito Santo.

Signore Dio, \*
 Figlio del Padre.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, \*
 accogli la nostra supplica.

Tu che siedi alla destra del Padre, \*
 abbi pietà di noi.

Sii tu la nostra guida e il nostro aiuto: \*
 Salvaci, rendici puri, conservaci nella tua pace.
Liberaci dai nemici \*
 e dalle tentazioni.

Perché tu solo il santo,
 tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo, Gesù Cristo, \*
 nella gloria di Dio Padre con lo Spirito Santo.

Ogni giorno ti benediciamo, \*
 e lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, \*
 di custodirci senza peccato.

Benedetto sei tu, Signore; \*
 mostrami il tuo volere.
Vedi la mia miseria e la mia pena \*
 e perdona tutti i miei peccati.

Dalle mie labbra fiorisca la lode, \*
 la lode al nostro Dio.
Possa io vivere per lodarti: \*
 mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; \*
 cerca il tuo servo
 perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

Presto ci venga incontro la tua misericordia, †
 perché siamo troppo infelici: \*
 aiutaci, Dio, nostra salvezza.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli. Amen.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**Accogli propizio, o Dio, le nostre preghiere, mentre facciamo memoria dei santi Gioacchino e Anna: tu che sei stato fedele alle antiche promesse, concedi a chi umilmente ti invoca di meritare sempre la tua benevolenza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**LODI MATTUTINE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA
 Cantico Lc 1,68-79**
**Ant.** Rallegratevi, giusti, nel Signore: \* egli vi ha scelti come sua eredità.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*
 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*
 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*
 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*
 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*
 e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*
 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** Rallegratevi, giusti, nel Signore: \* egli vi ha scelti come sua eredità.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*Accogli propizio, o Dio, le nostre preghiere, mentre facciamo memoria dei santi Gioacchino e Anna: tu che sei stato fedele alle antiche promesse, concedi a chi umilmente ti invoca di meritare sempre la tua benevolenza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA
 Cantico Is 61,10-62,5

Ant. 1** Per amore di Sion non mi darò pace, \* finché non sorga come stella la sua giustizia e non risplenda come lampada il suo Salvatore.

Io gioisco pienamente nel Signore, \*
la mia anima esulta nel mio Dio,

perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, \*
mi ha avvolto con il manto della giustizia,
come uno sposo che si cinge il diadema \*
e come una sposa che si adorna di gioielli.

Poiché come la terra produce la vegetazione †
e come un giardino fa germogliare i semi, \*
 così il Signore Dio farà germogliare la giustizia
e la lode davanti a tutti i popoli.

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio, \*
per amore di Gerusalemme non mi darò pace,
finché non sorga come stella la sua giustizia \*
 e la sua salvezza non risplenda come lampada.

Allora i popoli vedranno la tua giustizia, \*
tutti i re la tua gloria;
ti si chiamerà con un nome nuovo \*
 che la bocca del Signore avrà indicato.

Sarai una magnifica corona nella mano del Signore, \*
 un diadema regale nella palma del tuo Dio.

Nessuno ti chiamerà più «Abbandonata», \*
né la tua terra sarà più detta «Devastata»,
ma tu sarai chiamata «Mio compiacimento» \*
 e la tua terra, «Sposata»,

perché si compiacerà di te il Signore \*
 e la tua terra avrà uno sposo.

Sì, come un giovane sposa una vergine, \*
 così ti sposerà il tuo creatore;
come gioisce lo sposo per la sposa, \*
 così per te gioirà il tuo Dio.

Gloria.

**Ant. 1** Per amore di Sion non mi darò pace, \* finché non sorga come stella la sua giustizia e non risplenda come lampada il suo Salvatore.

**Salmi Laudativi**
**Ant. 2** Finché vivo canterò inni al mio Dio.
 **Sal 145**Loda il Signore, anima mia: †
loderò il Signore per tutta la mia vita, \*
finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, \*
in un uomo che non può salvare.
Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*
 in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*
 chi spera nel Signore suo Dio,
creatore del cielo e della terra, \*
 del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †
 rende giustizia agli oppressi, \*
 dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, \*
 il Signore ridona la vista ai ciechi,
il Signore rialza chi è caduto, \*
 il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †
 egli sostiene l’orfano e la vedova, \*
 ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, \*
 il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

 **Sal 116**Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Finché vivo canterò inni al mio Dio.

 **Salmo diretto Sal 107**Saldo è il mio cuore, Dio, †
saldo è il mio cuore: \*
voglio cantare inni, anima mia.

Svegliatevi, arpa e cetra, \*
 voglio svegliare l’aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*
a te canterò inni tra le genti,
perché la tua bontà è grande fino ai cieli \*
e la tua verità fino alle nubi.

Innàlzati, Dio, sopra i cieli, \*
 su tutta la terra la tua gloria.
Perché siano liberati i tuoi amici, \*
 Salvaci con la tua destra e ascoltaci.

Dio ha parlato nel suo santuario: †
 «Esulterò, voglio dividere Sichem \*
 e misurare la valle di Succot;

mio è Gàlaad, mio Manasse, †
 Èfraim è l’elmo del mio capo, \*
 Giuda il mio scettro.

Moab è il catino per lavarmi, †
sull’Idumea getterò i miei sandali, \*
 sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi guiderà alla città fortificata, \*
 chi mi condurrà fino all’Idumea?
Non forse tu, Dio, che ci hai respinti \*
 e più non esci, Dio, con i nostri eserciti?

Contro il nemico portaci soccorso, \*
poiché vana è la salvezza dell’uomo.
Con Dio noi faremo cose grandi \*
 ed egli annienterà chi ci opprime.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**Tu, che ti sei innalzato sulla terra e sui cieli e col tuo braccio potente hai debellato colui che ci opprime, ridesta il nostro cuore nell’aurora a celebrare il trionfo della tua Pasqua; e la nostra fede, vittoria che vince il mondo, sia per noi, nella città fortificata della Chiesa, segno e primizia della beata risurrezione, o Signore glorioso che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**INNO**Alle segrete armonie
della terra e del cielo
oggi la nostra voce si congiunge
e canta lieta la gloria dei santi.

Umili, miti, casti,
innocente trascorsero la vita;
dopo una morte beata
li accolse il regno eterno.

Dall’alto il loro amore ci difende;
le desolate lacrime
pietosamente deterge
e le ferite del cuore risana.

Grato si leva l’inno
alla benignità di questi santi
che dalla casa felice di Dio
nei disagevoli passi ci assiste.

Lode si canti al Padre,
lode all’unico Figlio,
lode al divino Spirito
nei secoli risuoni. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE***Apriamo l’animo nostro a lodare il Signore Gesù, autore della santità e corona dei santi:*Unigenito di Dio, che sei venuto incontro ai tuoi fratelli colpevoli, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Porta che introduci nell’assemblea eterna dei santi, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Fondamento della Chiesa, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che doni la grazia del pentimento ai cuori che ti implorano, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che susciti in noi la conoscenza dei tuoi misteri, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che ci chiami a far parte della schiera dei tuoi discepoli, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci esaudisca.
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**ORA MEDIA**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO

Terza**Tu che invocato ti effondi,
con il Padre e col Figlio unico Dio,
o Spirito, discendi
senza indugio nei cuori.

Gli affetti, i pensieri, la voce
cantino la tua lode;
la tua fiamma divampi
e gli uomini accenda d’amore.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli. Amen.

**Sesta**O Dio glorioso, altissimo sovrano,
che i tempi diversi alternando,
orni di dolce chiarità il mattino
e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,
spegni il funesto ardore dell’odio,
dona alle membra sanità e vigore,
agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**Nona**Perpetuo vigore degli esseri,
che eterno e immutabile stai
e la vicenda regoli del giorno
nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia
del tuo vitale splendore;
premia la morte dei giusti
col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**SALMODIA
Salmo 118,145-152 XIX (Cof)**
**Ant. 1** Io ti chiamo, Signore, salvami: \* spero nella tua parola.

T’invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*
custodirò i tuoi precetti.
Io ti chiamo, salvami, \*
e seguirò i tuoi insegnamenti.

Precedo l’aurora e grido aiuto, \*
spero sulla tua parola.
I miei occhi prevengono le veglie della notte \*
per meditare sulle tue promesse.

Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.
A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*
sono lontani dalla tua legge.

Ma tu, Signore, sei vicino, \*
 tutti i tuoi precetti sono veri.
Da tempo conosco le tue testimonianze \*
che hai stabilite per sempre.

Gloria.

**Ant. 1** Io ti chiamo, Signore, salvami: \* spero nella tua parola.

**Salmo 93
I (1-11)

Ant. 2** Il Signore conosce i pensieri dell’uomo \* e sa che sono vani.

Dio che fai giustizia, o Signore, \*
 Dio che fai giustizia: mostrati!
Alzati, giudice della terra, \*
 rendi la ricompensa ai superbi.

Fino a quando gli empi, Signore, \*
 fino a quando gli empi trionferanno?
Sparleranno, diranno insolenze, \*
 si vanteranno tutti i malfattori?

Calpestano il tuo popolo, \*
 opprimono la tua eredità, Signore.
Uccidono la vedova e il forestiero, \*
 danno la morte agli orfani.

Dicono: «Il Signore non vede, \*
 il Dio di Giacobbe non se ne cura».

Comprendete, insensati tra il popolo, \*
 stolti, quando diventerete saggi?
Chi ha formato l’orecchio, forse non sente? \*
Chi ha plasmato l’occhio, forse non guarda?

Chi regge i popoli forse non castiga, \*
 lui che insegna all’uomo il sapere?
Il Signore conosce i pensieri dell’uomo: \*
 non sono che un soffio.

Gloria.

**Ant. 2** Il Signore conosce i pensieri dell’uomo \* e sa che sono vani.

**II (12-23)**
**Ant. 3** Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \* e che ammaestri nella tua legge. †

Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \*
 e che ammaestri nella tua legge,
† per dargli riposo nei giorni di sventura, \*
finché all’empio sia scavata la fossa.

Perché il Signore non respinge il suo popolo, \*
 la sua eredità non la può abbandonare,
ma il suo giudizio si volgerà a giustizia, \*
 la seguiranno tutti i retti di cuore.

Chi sorgerà per me contro i malvagi? \*
 Chi starà con me contro i malfattori?
Se il Signore non fosse il mio aiuto, \*
 in breve io abiterei nel regno del silenzio.

Quando dicevo: «Il mio piede vacilla», \*
 la tua grazia, Signore, mi ha sostenuto.
Quand’ero oppresso dall’angoscia, \*
 il tuo conforto mi ha consolato.

Può essere tuo alleato un tribunale iniquo, \*
 che fa angherie contro la legge?

Si avventano contro la vita del giusto, \*
 e condannano il sangue innocente.

Ma il Signore è la mia difesa, \*
 roccia del mio rifugio è il mio Dio;

egli ritorcerà contro di essi la loro malizia, †
 per la loro perfidia li farà perire, \*
 li farà perire il Signore, nostro Dio.

Gloria.

**Ant. 3** Beato l’uomo che tu istruisci, Signore, \* e che ammaestri nella tua legge.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza

LETTURA BREVE Tt 3,5-6**Carissimo, Dio ci ha salvati non in virtù di opere di giustizia da noi compiute, ma per sua misericordia mediante un lavacro di rigenerazione e di rinnovamento nello Spirito santo, effuso da lui su di noi abbondantemente per mezzo di Gesù Cristo, salvatore nostro.

Crea in me, o Dio, un cuore puro.
 Crea in me, o Dio, un cuore puro; \* non respingermi dalla tua presenza.

Non privarmi del tuo santo Spirito.
 Non respingermi dalla tua presenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
 Crea in me, o Dio, un cuore puro; \* non respingermi dalla tua presenza.

**ORAZIONE**Il fuoco del tuo Spirito, Dio vivo, provi e purifichi i cuori perché la castità della vita e l’innocenza dell’anima rendano a te gradito il nostro servizio. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta

LETTURA BREVE Dt 4,29.31**Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai, se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l’anima, poiché il Signore Dio tuo è un Dio misericordioso; non ti abbandonerà e non ti distruggerà, non dimenticherà l’alleanza che ha giurata ai tuoi padri.

Signore, Dio di pietà, compassionevole.
Signore, Dio di pietà, compassionevole, \* volgiti a me e abbi misericordia.

Lento all’ira, pieno d’amore, Dio fedele.
Volgiti a me e abbi misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, Dio di pietà, compassionevole, \* volgiti a me e abbi misericordia.

**ORAZIONE**Dio, che mondi il cuore di quanti si accusano a te e sciogli da ogni impaccio di colpa la coscienza di chi non si chiude alla luce, cura le piaghe dell’anima, donaci il tuo perdono; e il nostro sincero servizio, vinta l’oppressione del peccato, liberamente si compia. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Nona

LETTURA BREVE 1 Pt 1,17c.18a.19a**Fratelli, comportatevi con timore nel tempo del vostro pellegrinaggio. Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l’argento e l’oro, foste liberati, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia.

Riscattami, Signore.
 Riscattami, Signore: \* abbi misericordia.

Ti benedirò nelle assemblee.
Abbi misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
 Riscattami, Signore: \* abbi misericordia.

**ORAZIONE**Dio clementissimo, vieni e resta con noi: ascolta la preghiera dei tuoi figli che, nei giorni difficili o lieti, aprono il cuore a te; il glorioso vessillo della croce vinca l’invidia e l’astuzia dell’antico Nemico, e la tua mano ci difenda e guidi fino alla gioia eterna. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**VESPRI**Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

oppure

Signore ascolta la nostra preghiera
E il nostro grido giunga fino a te

**RITO DELLA LUCE**Alzati e vesti il tuo manto di luce,
santa Chiesa di Dio.
La gloria del Signore
su di te si riverbera.

Al tuo chiarore camminano le genti
nella notte del mondo.
La gloria del Signore
su di te si riverbera.

Alzati e vesti il tuo manto di luce,
santa Chiesa di Dio.
La gloria del Signore
su di te si riverbera.

**INNO**Rapido il tempo è fuggito
e il giorno volge al tramonto,
l’ultima luce del vespero
annuncia imminente la notte.

Il segno della croce
difenda i nostri cuori
perché varco non trovi
la venefica serpe.

Libera e attenta, l’anima
non si lasci sorprendere:
la vita sobria e casta
vinca il nemico maligno.

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera
per Gesù Cristo Signore,
che regna con te nei secoli
e con lo Spirito santo. Amen.

**SALMODIA
Salmo 138
I (1-12)**
**Ant. 1** Signore, tu mi scruti e mi conosci. †

Signore, tu mi scruti e mi conosci, \*
 † tu sai quando seggo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri, \*
 mi scruti quando cammino e quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie; †
 la mia parola non è ancora sulla lingua \*
 e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi \*
 e poni su di me la tua mano.
Stupenda per me la tua saggezza, \*
 troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito, \*
dove fuggire dalla tua presenza?
Se salgo in cielo, là tu sei, \*
 se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell’aurora \*
 per abitare all’estremità del mare,
anche là mi guida la tua mano \*
 e mi afferra la tua destra.

Se dico: «Almeno l’oscurità mi copra \*
 e intorno a me sia la notte»;

nemmeno le tenebre per te sono oscure, †
 e la notte è chiara come il giorno; \*
 per te le tenebre sono come luce.

Gloria.

**Ant. 1** Signore, tu mi scruti e mi conosci.

**II (13-18.23-24)**
**Ant. 2** Sono stupende le tue opere, Signore, \* e io le contemplo.

Sei tu che hai creato le mie viscere \*
 e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †
 sono stupende le tue opere, \*
 tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie ossa †
 quando venivo formato nel segreto, \*
 intessuto nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi \*
 e tutto era scritto nel tuo libro;
i miei giorni erano fissati, \*
 quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*
 quanto grande il loro numero, o Dio;
se li conto sono più della sabbia, \*
 se li credo finiti, con te sono ancora.

Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, \*
 provami e conosci i miei pensieri:
vedi se percorro una via di menzogna \*
 e guidami sulla via della vita.

Gloria.

**Ant. 2** Sono stupende le tue opere, Signore, \* e io le contemplo.

**PRIMA ORAZIONE**Signore Gesù Cristo, sei disceso nelle regioni dei morti, illuminando della tua gloria la loro notte, e sei asceso nell’alto dei cieli, adornandoli di nuovo splendore: ora, che resti con noi e fecondi la terra del seme della divina grazia, guidaci sulla strada della vita e, con tutti i tuoi amici, donaci ospitalità eterna nella tua santa dimora, o Salvatore crocifisso e risorto, che vivi e regni con il Padre, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE
 Cantico Lc 1,46-55

Ant.** Grandi cosa ha fatto in me l’Onnipotente, \* e santo è il suo nome.

L'anima mia magnifica il Signore \*
 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*
 D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*
 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*
 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*
 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*
 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*
 magnifica il Signore.

**Ant.** Grandi cosa ha fatto in me l’Onnipotente, \* e santo è il suo nome.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**O Dio, che immutato sovrasti le cose che mutano tutte, infondi in noi il tuo divino vigore liberandoci dalla notte dell’ignoranza, e custodisci i tuoi figli nella luce della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**Gesù, Figlio di Dio,
morendo ci ha resi fratelli,
nella sua santa Chiesa ci ha raccolti.
Alla casa dell’unico Padre
pellegriniamo in pace.

Ogni discordia taccia, l’amaro odio si estingua,
poi che dal cuore di Cristo
acqua e sangue fluirono.
Alla casa dell’unico Padre
pellegriniamo in pace.

**Orazione**O Padre, che ci rendi partecipi del mistero di Cristo morto e risorto, fa’ che animati dallo Spirito di adozione filiale camminiamo sempre in novità di vita. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**Adoriamo Dio, che per Gesù Cristo ha dato al mondo vita e speranza, e umilmente diciamo:
*Si rallegrino, Signore, quanti sperano in te.*
Padre, che hai mandato il Figlio non per condannare, ma per salvare,
fa’ che tutti credano nel tuo nome e diano frutti di opere buone.

Benedici coloro che hai chiamato alla castità perfetta per il regno dei cieli,
perché amino il Signore Gesù con cuore indiviso e fedeltà intemerata.

Tu che hai creato l’uomo e la donna,
custodisci ogni famiglia nell’amore sincero.

Sii a noi vicino e propizio nell’ora della nostra morte,
e donaci di lasciare questa vita nella tua grazia.

Tu che sei il Dio dei viventi,
concedi la gioia eterna ai fedeli defunti e specialmente a coloro che sono morti nella solitudine e nell’abbandono.

Preghiamo il Padre e il Signore di tutti, implorando il perdono delle nostre colpe:
Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci custodisca
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

**COMPIETA**
Convertici, Dio, nostra salvezza.
E placa il tuo sdegno verso di noi.
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO**Divina luce, Cristo,
stella che splendi sulla nostra sera,
ai servi che ti invocano
dona l’eterna vita.

Noi ti preghiamo e al sonno
ci abbandoniamo sereni:
se tu pietoso vigili,
senza affanno è il riposo.

Torbido sogno non ci inquieta
né ci inganna il Nemico,
se tu nella notte difendi
i cuori incontaminati.

Guardaci dal tuo trono,
sventa ogni perfida insidia,
proteggi i poveri che hai redento
a prezzo del tuo sangue.

A tua immagine ci hai creati
nel corpo e nello spirito:
nella notturna tenebra
veglia sull’opera tua.

Al Padre eleviamo la lode,
all’unico suo Figlio,
allo Spirito Santo,
ora e per sempre. Amen.

**SALMODIA
Salmo 30,2-6**
**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

In te, Signore, mi sono rifugiato,
 mai sarò deluso; \*
 per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*
 vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*
 la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*
 per il tuo nome dirigi i miei passi.
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*
 perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*
 tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

Gloria.

**Ant.** Per la tua giustizia salvami, Signore.

**Salmo 129**
**Ant.** Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?.

Dal profondo a te grido, o Signore; \*
 Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti \*
 alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*
 Signore, chi potrà sussistere?
Ma presso di te è il perdono: \*
 perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*
 l'anima mia spera nella sua parola.
L'anima mia attende il Signore \*
 più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*
 perché presso il Signore è la misericordia
grande è presso di lui la redenzione. \*
 Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Gloria.

**Ant.** Se consideri le colpe \* chi potrà sussistere, Signore?.

**LETTURA BREVE Ef 4,26-27.31-32**Fratelli, non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Ritorna, anima mia, alla tua pace.
 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

Il Signore protegge gli umili.
 Il Signore ti ha beneficato.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
 Ritorna, anima mia, alla tua pace, \* il Signore ti ha beneficato.

**CANTICO DI SIMEONE
 Cantico Lc 2,19-32

Ant.** Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Soccorri, Cristo, i tuoi servi che a caro prezzo hai redento; \* proteggili dal cielo, o Signore pietoso.

**ORAZIONE**Dopo la fatica del giorno ti supplichiamo, Dio di eterna luce: l’incessante alternanza dei tempi ci porta un’altra notte, ma il tuo splendore indefettibile ci custodisca sereni nel nostri riposo. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**Inviolato fiore, purissima Vergine,
porta lucente del cielo,
Madre di Cristo amata, Signore piissima,
odi quest’inno di lode.
Casta la vita scorra, sia limpido l’animo:
così t’implorano i cuori.
Per la tua dolce supplica a noi colpevoli
scenda il perdono di Dio.
Vergine tutta santa, Regina bellissima,
inviolato fiore.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**Dormiamo in pace.
Vigiliamo in Cristo.