11 luglio

**SAN BENEDETTO,
ABATE
PATRONO D’EUROPA**Festa

**UFFICIO DELLE LETTURE**O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore notturne o nelle prime ore del mattino:

La nostra lode accogli,
o Creatore eterno delle cose,
che, notte e giorno avvicendando, rendi
più vario e grato il tempo.

Alta regna la notte
e già s’ode il canto del gallo,
gioioso presagio di luce
all’ansia del viandante.

Si destra allora e ad oriente appare
la stella palpitante del mattino,
la torma squagliasi dei vagabondi,
abbandonando i vicoli del male.

Il gallo canta. La sua voce placa
il furioso fragore dell’onda;
e Pietro, roccia che fonda la Chiesa,
la colpa asterge con lacrime amare.

Orsù leviamoci animosi e pronti:
tutti risveglia il richiamo del gallo
e gli indolenti accusa che si attardano
sotto le coltri dormigliando ancora.

Il gallo canta, Torna la speranza:
l’inferno sente rifluir la vita,
il sicario nasconde il suo pugnale,
negli smarriti la fede rivive.

Gesù Signore, guardaci pietoso,
quando, tentati, incerti vacilliamo:
se tu ci guardi, le macchie si dileguano
e il peccato si stempera nel pianto.

Tu, vera luce, nei cuori siplendi,
disperdi il torpore dell’anima:
a te sciolga il labbro devoto
la santa primizia dei canti.

Gloria a Dio Padre
e all’unico suo Figlio
con lo Spirito Santo
nella distesa dei secoli. Amen.

Quando l’Ufficio delle letture si dice nelle ore del giorno:

Vita dei santi, Cristo, unica via,
o sola speranza del mondo,
o sorgente di pace e di giustizia,
voci e cuori a te inneggiano.

Se qualche luce di virtù tu vedi,
ogni parola vera,
ogni infiammata volontà di bene,
è, Signore, tua grazia.

Dona quiete ai tempi incerti, salda
custodisci la fede,
rinvigorisci i deboli,
perdona i peccatori.

Gloria si canti al Padre
e all’unico suo Figlio,
dolce si levi la lode allo Spirito
negli infiniti secoli. Amen.

**CANTICO DEI TRE GIOVANI Dn 3,52-56**Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †
 e siedi sui cherubini \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

Come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli, amen, \*
 degno di lode e di gloria nei secoli.

**SALMODIA
 Cantico Ger 17,7-8**
**Ant. 1** I giusti vivranno per sempre, la loro ricompensa è presso il Signore; \* per questo riceveranno la corona regale.

Benedetto l'uomo che confida nel Signore \*
 e il Signore è sua fiducia.

Egli è come un albero piantato lungo l'acqua, †
 verso la corrente stende le radici; \*
 non teme quando viene il caldo,

le sue foglie rimangono verdi; †
 nell'anno della siccità non intristisce, \*
 non smette di produrre i suoi frutti.

Gloria.

**Ant. 1** I giusti vivranno per sempre, la loro ricompensa è presso il Signore; \* per questo riceveranno la corona regale.
 **Cantico Sir 14,20-21; 15,3-5a.6b**
**Ant. 2** Il santo rassomiglia all’uomo saggio, \* che ha costruito la sua casa sulla roccia.

Beato l'uomo che medita sulla sapienza \*
 e ragiona con l'intelligenza,
che considera nel cuore le sue vie: \*
 ne penetrerà con la mente i segreti.

lo nutrirà con il pane dell'intelligenza, \*
 lo disseterà con l’acqua della sapienza.
Egli si appoggerà su di lei e non vacillerà, \*
 si affiderà a lei e non resterà confuso.

Essa l'innalzerà sopra i suoi compagni \*
 e otterrà fama perenne.

Gloria.

**Ant. 2** Il santo rassomiglia all’uomo saggio, \* che ha costruito la sua casa sulla roccia.

 **Cantico Sir 31,8-11**
**Ant. 3** Chi ha subito la prova ed è risultato perfetto, \* avrà una gloria eterna.

Beato il ricco, che si trova senza macchia \*
 e che non corre dietro all'oro.

Chi è costui? noi lo proclameremo beato: \*
 difatti egli ha compiuto meraviglie
 in mezzo al suo popolo.

Chi ha subìto la prova, risultando perfetto? \*
 Sarà un titolo di gloria per lui.
Chi, potendo trasgredire, non ha trasgredito, \*
 e potendo compiere il male, non lo ha fatto?

Si consolideranno i suoi beni \*
 e l'assemblea celebrerà le sue beneficenze.

Gloria.

**Ant. 3** Chi ha subito la prova ed è risultato perfetto, \* avrà una gloria eterna.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Tu sei benedetto, Signore.
Amen.

**PRIMA LETTURA Col 3,1-17**Dalla lettera ai Colossesi di san Paolo, apostolo.

Se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove si trova Cristo assiso alla destra di Dio; pensate alle cose di lassù, non a quelle della terra. Voi infatti siete morti e la vostra vita è ormai nascosta con Cristo in Dio! Quando si manifesterà Cristo, la vostra vita, allora anche voi sarete manifestati con lui nella gloria.
Mortificate dunque quella parte di voi che appartiene alla terra: fornicazione, impurità, passioni, desideri cattivi e quella avarizia insaziabile che è idolatria, cose tutte che attirano l'ira di Dio su coloro che disobbediscono. Anche voi un tempo eravate così, quando la vostra vita era immersa in questi vizi. Ora invece deponete anche voi tutte queste cose: ira, passione, malizia, maldicenze e parole oscene dalla vostra bocca. Non mentitevi gli uni gli altri. Vi siete infatti spogliati dell'uomo vecchio con le sue azioni e avete rivestito il nuovo, che si rinnova, per una piena conoscenza, ad immagine del suo Creatore. Qui non c'è più Greco o Giudeo, circoncisione o incirconcisione, barbaro o Scita, schiavo o libero, ma Cristo è tutto in tutti.
Rivestitevi dunque, come amati di Dio, santi e diletti, di sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza; sopportandovi a vicenda e perdonandovi scambievolmente, se qualcuno abbia di che lamentarsi nei riguardi degli altri. Come il Signore vi ha perdonato, così fate anche voi. Al di sopra di tutto poi vi sia la carità, che è il vincolo di perfezione. E la pace di Cristo regni nei vostri cuori, perché ad essa siete stati chiamati in un solo corpo. E siate riconoscenti!
La parola di Cristo dimori tra voi abbondantemente; ammaestratevi e ammonitevi con ogni sapienza, cantando a Dio di cuore e con gratitudine salmi, inni e cantici spirituali. E tutto quello che fate in parole ed opere, tutto si compia nel nome del Signore Gesù, rendendo per mezzo di lui grazie a Dio Padre.

**RESPONSORIO**Ecco un uomo irreprensibile,
timorato di Dio:
 rifugge da ogni opera malvagia
 e si conserva nell’innocenza.

Beato l’uomo che non segue il consiglio degli empi,
non indugia nella via dei peccatori;
 rifugge da ogni opera malvagia
 e si conserva nell’innocenza.

**SECONDA LETTURA**Dalla «Regola» di san Benedetto, abate.

Come vi è uno zelo cattivo e amaro che allontana da Dio e conduce all'inferno, così c'è uno zelo buono che allontana dai vizi e conduce a Dio e alla vita eterna. In questo zelo i monaci devono esercitarsi con amore vivissimo; e perciò «si prevengano l'un l'altro nel rendersi onore» (Rm 12, 10); sopportino con somma pazienza le infermità fisiche e morali degli altri, si prestino a gara obbedienza reciproca. Nessuno cerchi il proprio utile, ma piuttosto quello degli altri, amino i fratelli con puro affetto, temano Dio, vogliano bene al proprio abate con sincera e umile carità. Nulla assolutamente anteponiamo a Cristo e così egli, in compenso, ci condurrà tutti alla vita eterna. Abbiamo delineato questa Regola affinché, osservandola nei monasteri, diamo prova in qualche modo di avere almeno dignità di costumi e un certo avviamento di vita monastica.
Ma per chi vuole avanzare celermente verso la perfezione di tale vita, vi sono i precetti dei santi Padri, che fedelmente praticati sono ben atti a condurre l'uomo al culmine della virtù. Quale pagina infatti o quale parola d'autorità divina dell'Antico e del Nuovo Testamento non è rettissima norma per la vita umana? O quale libro dei santi Padri cattolici non ci esorta con insistenza a correre per via diritta verso il nostro Creatore? Così pure le «Collazioni», le «Istituzioni» e le «Vite dei Padri», e la Regola del nostro santo Padre Basilio, che altro sono se non strumenti di virtù per monaci buoni ed obbedienti? Noi invece, svogliati, cattivi e negligenti, abbiamo di che arrossire e confonderci. Pertanto chiunque tu sia che ti affretti alla patria celeste, poni in pratica con l'aiuto di Cristo questa minima Regola per principianti appena delineata; e allora potrai certo finalmente giungere con la protezione di Dio a quelle più alte vette di dottrina e di virtù, che abbiamo sopra menzionate. Amen.

**TE DEUM**Noi ti lodiamo, Dio, \*
 ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, \*
 tutta la terra di adora.

A te cantano gli angeli \*
 e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo \*
 il Signore Dio dell’universo.

I cieli e la terra \*
 sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli \*
 e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*
 la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico Figlio, \*
 e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*
 eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre \*
 per la salvezza dell’uomo.

Vincitore della morte, \*
 hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*
 Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*
 che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria \*
 nell’assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*
 guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, \*
 Lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*
 di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*
 in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*
 pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, \*
 non saremo confusi in eterno.

Se all’Ufficio delle Letture seguono immediatamente le Lodi si omettono l’orazione seguente e l’introduzione di Lodi e si recita immediatamente il Cantico di Zaccaria.

**ORAZIONE**Dio onnipotente ed eterno, che ci hai indicato i sentieri dell’umiltà, con l’insegnamento di san Benedetto, donaci di camminare con gioia nella via dell’obbedienza a te gradita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.
 **LODI MATTUTINE**
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA
 Cantico Lc 1,68-79**
**Ant.** «Chi ascolta le mie parole e le mette in pratica, \* questi è colui che davvero mi ama».

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*
 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*
 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*
 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*
 perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*
 nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*
 e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*
 sulla via della pace».

Gloria.

**Ant.** «Chi ascolta le mie parole e le mette in pratica, \* questi è colui che davvero mi ama».

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**Preghiamo. *(pausa di preghiera silenziosa)*Dio onnipotente ed eterno, che ci hai indicato i sentieri dell’umiltà, con l’insegnamento di san Benedetto, donaci di camminare con gioia nella via dell’obbedienza a te gradita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA
 Cantico Sap 10,15-21;11,1-4****Ant. 1** Dio assicura ai santi \* il premio delle loro fatiche.

La Sapienza liberò un popolo santo
 e una stirpe senza macchia \*
 da una nazione di oppressori.

Entro nell'anima di un servo del Signore \*
 e si oppose con prodigi
 e con segni a terribili re.

Diede ai santi la ricompensa delle loro pene, \*
 li guidò per una strada meravigliosa,
divenne loro riparo di giorno \*
 e luce di stelle nella notte.

Fece loro attraversare il Mar Rosso, \*
 guidandoli attraverso molte acque;
sommerse invece i loro nemici \*
 e li rigettò dal fondo dell'abisso.

Per questo i giusti spogliarono gli empi †
 e celebrarono, Signore, il tuo nome santo \*
 e lodarono concordi
 la tua mano protettrice,

perché la sapienza
 aveva aperto la bocca dei muti \*
 e aveva sciolto la lingua degli infanti.

Essa fece riuscire le loro imprese \*
 per mezzo di un santo profeta:
attraversarono un deserto inospitale, †
 fissarono le tende
 in terreni impraticabili, \*
 resistettero agli avversari,
 respinsero i nemici.

Quando ebbero sete,
 ti invocarono \*
 e fu data loro acqua
 da una rupe scoscesa,
 rimedio contro la sete
 da una dura roccia.

Gloria.

**Ant. 1** Dio assicura ai santi \* il premio delle loro fatiche.

**Salmi Laudativi**
**Ant. 2** «Rallegratevi – dice il Signore –: \* i vostri nomi sono scritti in cielo».

 **Sal 149**Cantate al Signore un canto nuovo; \*
la sua lode nell’assemblea dei fedeli.
Gioisca Israele nel suo Creatore, \*
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*
con timpani e cetre gli cantino inni.
Il Signore ama il suo popolo, \*
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*
sorgano lieti dai loro giacigli.
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli \*
e punire le genti;
per stringere in catene i loro capi, \*
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*
il giudizio già scritto:
questa è la gloria \*
per tutti i suoi fedeli.

 **Sal 116**Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** «Rallegratevi – dice il Signore –: \* i vostri nomi sono scritti in cielo».

 **Salmo diretto Sal 111**Beato l’uomo che teme il Signore \*
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, \*
la sua giustizia rimane per sempre.
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*
buono, misericordioso e giusto.

Felice l’uomo pietoso che dà in prestito, \*
amministra i suoi beni con giustizia.
Egli non vacillerà in eterno: \*
Il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, \*
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.
Sicuro è il suo cuore, non teme, \*
finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †
la sua giustizia rimane per sempre, \*
la sua potenza s’innalza nella gloria.

L’empio vede e si adira, †
digrigna i denti e si consuma. \*
Ma il desiderio degli empi fallisce.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**Padre santo, che hai suscitato san Benedetto perché con la sua vita desse testimonianza al tuo regno, non cessare di chiamare tutti i fedeli a quella perfezione evangelica che risplende agli occhi della Chiesa e del mondo. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**Riluce ancora festivo e santo
il giorno di Benedetto;
dopo diuturna fatica,
lieta l’accolse la casa di Dio.

Celebre suona il nome suo tra i popoli,
tutte le terre lo invocano,
ma più preziosa ed alta
è la sua gloria in cielo.

O saggio maestro di vita,
conforta l’umile supplica:
nessuna labile gioia del mondo
distolga i nostri cuori dal Regno.

A te, suprema fonte dell’essere,
Padre, si canti gloria,
con l’Unigenito e col Paraclito
unico Dio nei secoli. Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE***Apriamo l’animo nostro a lodare il Signore Gesù, autore della santità e corona dei santi:*Unigenito di Dio, che sei venuto incontro ai tuoi fratelli colpevoli, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Porta che introduci nell’assemblea eterna dei santi, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Fondamento della Chiesa, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che doni la grazia del pentimento ai cuori che ti implorano, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che susciti in noi la conoscenza dei tuoi misteri, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Tu che ci chiami a far parte della schiera dei tuoi discepoli, Kyrie eleison.
 Kyrie eleison.

Padre nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci esaudisca.
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale
 **ORA MEDIA**O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO

Terza**E’ l’ora terza. Gesù Signore
sale ingiuriato la croce,
ma noi pensosi gli offriamo
l’affetto di un animo orante.

Se in te nasce il Figlio di Dio,
la vita conservi incolpevole
e, con voce assidua implorando,
dischiudi il tuo cuore allo Spirito.

Quest’ora ha segnato la fine
al lungo torpore del male,
ha debellato la morte,
ha cancellato la colpa.

Di qui l’epoca inizia
della salvezza di Cristo,
nelle Chiese dell’universo
la verità s’irradia della fede.

Dalla gloria del suo patibolo
Gesù parla alla Vergine:
Ecco tuo figlio, o donna;
Giovanni, ecco tua madre.

Al vincolo di giuste nozze,
avvolte in profondo mistero,
era solo affidato in custodia
l’onore della Madre.

Stupendi prodigi dal cielo
confermano l’alto disegno;
la turba malvagia non crede,
chi crede ritrova salvezza.

Credo in un Dio Unigenito,
nato tra noi dalla Vergine,
che ha tolto i peccati del mondo
e siede alla destra del Padre.

Gloria si canti all’unico Dio
e a Gesù Cristo Signore,
con lo Spirito santo
negli infiniti secoli. Amen.

**Sesta**O Dio glorioso, altissimo sovrano,
che i tempi diversi alternando,
orni di dolce chiarità il mattino
e l’infocato meriggio avvampi,

placa la furia delle discordie,
spegni il funesto ardore dell’odio,
dona alle membra sanità e vigore,
agli animi dona la pace.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito Santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**Nona**Perpetuo vigore degli esseri,
che eterno e immutabile stai
e la vicenda regoli del giorno
nell’inesausto gioco della luce,

la nostra sera irradia
del tuo vitale splendore;
premia la morte dei giusti
col giorno che non tramonta.

Ascoltaci, Padre pietoso,
per Gesù Cristo Signore,
che nello Spirito santo
vive e governa nei secoli.

Amen.

**SALMODIA
Salmo 118,49-56 VII (Zain)**
**Ant. 1** Ricorda, Signore, \* la promessa fatta al tuo servo. †

Ricorda la promessa fatta al tuo servo, \*
† con la quale mi hai dato speranza.
Questo mi consola nella miseria: \*
la tua parola mi fa vivere.

I superbi mi insultano aspramente, \*
ma non devìo dalla tua legge.
Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore, \*
e ne sono consolato.

M’ha preso lo sdegno contro gli empi \*
che abbandonano la tua legge.
Sono canti per me i tuoi precetti, \*
nella terra del mio pellegrinaggio.

Ricordo il tuo nome lungo la notte \*
e osservo la tua legge, Signore.
Tutto questo mi accade \*
perché ho custodito i tuoi precetti.

Gloria.

**Ant. 1** Ricorda, Signore, \* la promessa fatta al tuo servo.

**Salmo 52

Ant. 2** Quando Dio farà tornare il suo popolo, \* esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

Lo stolto pensa: «Dio non esiste». †
Sono corrotti, fanno cose abominevoli, \*
nessuno fa il bene.

Dio dal cielo si china sui figli dell’uomo \*
per vedere se c’è un uomo saggio che cerca Dio.

Tutti hanno traviato, tutti sono corrotti; \*
nessuno fa il bene; neppure uno.

Non comprendono forse i malfattori †
che divorano il mio popolo come il pane \*
e non invocano Dio?

Hanno tremato di spavento, \*
là dove non c’era da temere.
Dio ha disperso le ossa degli aggressori, \*
sono confusi perché Dio li ha respinti.

Chi manderà da Sion la salvezza di Israele? †
Quando Dio farà tornare
i deportati del suo popolo, \*
esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

Gloria.

**Ant. 2** Quando Dio farà tornare il suo popolo, \* esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

**Salmo 53,1-6.8-9**
**Ant. 3** Ecco, Dio è il mio aiuto, \* il Signore mi sostiene.

Dio, per il tuo nome, salvami, \*
per la tua potenza rendimi giustizia.
Dio, ascolta la mia preghiera, \*
porgi l’orecchio alle parole della mia bocca;

poiché sono insorti contro di me gli arroganti †
e i prepotenti insidiano la mia vita, \*
davanti a sé non pongono Dio.

Ecco, Dio è il mio aiuto, \*
il Signore mi sostiene.

Di tutto cuore ti offrirò un sacrificio, \*
Signore, loderò il tuo nome perché è buono;
da ogni angoscia mi hai liberato \*
e il mio occhio ha sfidato i miei nemici.

Gloria.

**Ant. 3** Ecco, Dio è il mio aiuto, \* il Signore mi sostiene.

Alle altre Ore salmodia complementare

**Terza

LETTURA BREVE Sir 39,5a**Il giusto di buon mattino rivolge il cuore al Signore che lo ha creato, prega davanti all’Altissimo.

Il Signore condusse il giusto per dritti sentieri.
 Il Signore condusse il giusto per dritti sentieri. \* Alleluia, alleluia.

E gli mostrò il regno di Dio.
 Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
 Il Signore condusse il giusto per dritti sentieri. \* Alleluia, alleluia.

**ORAZIONE**Dio onnipotente ed eterno, che ci hai indicato i sentieri dell’umiltà, con l’insegnamento di san Benedetto, donaci di camminare con gioia nella via dell’obbedienza a te gradita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Sesta

LETTURA BREVE 1 Tm 6,12b**Carissimo, rendo grazie a Dio perché hai fatto la tua bella professione di fede davanti a molti testimoni.

Il giusto sarà sempre ricordato.
 Il giusto sarà sempre ricordato. \* Alleluia, alleluia.

Non temerà annunzio di sventura.
Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
 Il giusto sarà sempre ricordato. \* Alleluia, alleluia.

**ORAZIONE**Padre santo, che hai suscitato san Benedetto perché con la sua vita desse testimonianza al tuo regno, non cessare di chiamare tutti i fedeli a quella perfezione evangelica che risplende agli occhi della Chiesa e del mondo. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**Nona

LETTURA BREVE Sir 44,23a**Dio fece posare sul capo di Giacobbe la benedizione di tutti gli uomini e l’alleanza; lo confermò nelle sue benedizioni.

 Beato l’uomo che teme il Signore.
 Beato l’uomo che teme il Signore. \* Alleluia, alleluia.

E trova grande gioia nei suoi comandamenti.
Alleluia. Alleluia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
 Beato l’uomo che teme il Signore. \* Alleluia, alleluia.

**ORAZIONE**Dio onnipotente ed eterno, che ci hai indicato i sentieri dell’umiltà, con l’insegnamento di san Benedetto, donaci di camminare con gioia nella via dell’obbedienza a te gradita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

oppure

Padre santo, che hai suscitato san Benedetto perché con la sua vita desse testimonianza al tuo regno, non cessare di chiamare tutti i fedeli a quella perfezione evangelica che risplende agli occhi della Chiesa e del mondo. Per Cristo nostro Signore.

**CONCLUSIONE**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.

**SECONDI VESPRI**
Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

oppure

Signore ascolta la nostra preghiera
E il nostro grido giunga fino a te

**RITO DELLA LUCE**La luce dei giusti rifulge:
è fonte di viva letizia.
Lampada sui miei passi è il tuo volere:
la tua legge rischiara la mia vita.

Fùmiga la lucerna del malvagio:
cupa è per lui la notte.
Lampada sui miei passi è il tuo volere:
la tua legge rischiara la mia vita.

La luce dei giusti rifulge:
è fonte di viva letizia.
Lampada sui miei passi è il tuo volere:
la tua legge rischiara la mia vita.

**INNO**Riluce ancora festivo e santo
il giorno di Benedetto;
dopo diuturna fatica,
lieta l’accolse la casa di Dio.

Celebre suona il nome suo tra i popoli,
tutte le terre lo invocano,
ma più preziosa ed alta
è la sua gloria in cielo.

O saggio maestro di vita,
conforta l’umile supplica:
nessuna labile gioia del mondo
distolga i nostri cuori dal Regno.

A te, suprema fonte dell’essere,
Padre, si canti gloria,
con l’Unigenito e col Paraclito
unico Dio nei secoli. Amen.

**SALMODIA

Ant.** Il giusto è come albero ferace, \* piantato lungo i rivi.
 **Salmo 1**Beato l’uomo che non segue il consiglio degli empi, †
non indugia nella via dei peccatori \*
e non siede in compagnia degli stolti;

ma si compiace della legge del Signore, \*
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato lungo corsi d’acqua, \*
che darà frutto a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai; \*
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi: \*
ma come pula che il vento disperde;
perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, \*
né i peccatori nell’assemblea dei giusti.

Il Signore veglia sul cammino dei giusti, \*
ma la via degli empi andrà in rovina.

**Salmo 133**
Ecco, benedite il Signore, \*
 voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*
 durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*
 e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*
 che ha fatto cielo e terra.

**Salmo 116**
Lodate il Signore, popoli tutti, \*
 voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*
 e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant.** Il giusto è come albero ferace, \* piantato lungo i rivi.

**PRIMA ORAZIONE**O Dio, che nel cuore docile e generoso di san Benedetto hai dato compimento alla grazia battesimale fino a portarla alla perfezione evangelica, accresci la santità della Chiesa e donaci di seguire più da vicino i passi del tuo Figlio Gesù Cristo, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE
 Cantico Lc 1,46-55**
**Ant.** I tuoi santi, Signore, ti magnificano: \* hai fatto in loro grandi cose, Onnipotente.

L'anima mia magnifica il Signore \*
 e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*
 D'ora in poi tutte le generazioni
 mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*
 e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*
 si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*
 ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*
 ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

L’anima mia \*
 magnifica il Signore.

**Ant.** I tuoi santi, Signore, ti magnificano: \* hai fatto in loro grandi cose, Onnipotente.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**O Dio, che hai scelto san Benedetto abate e lo hai costituto maestro di coloro che dedicano la vita al tuo servizio, concedi anche a noi di nulla anteporre all’amore del Salvatore e di correre con cuore libero e ardente sulla via dei tuoi precetti. Per Cristo nostro Signore.

**SALLENDA IN ONORE DEL SANTO**Nella memoria dei santi, Signore,
noi celebriamo la tua grandezza.
Di gloria eterna tu coroni, Cristo,
chi rimane fedele alla tua legge.
Essi intercedono per noi colpevoli:
ascoltali, pietoso.
 Gloria al Padre e al Figlio
 e allo Spirito santo.
 Come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen.
Nella memoria dei santi, Signore,
noi celebriamo la tua grandezza.
Di gloria eterna tu coroni, Cristo,
chi rimane fedele alla tua legge.
Essi intercedono per noi colpevoli:
ascoltali, pietoso.
 **Orazione**Signore Gesù Cristo, che chiami i tuoi discepoli alla perfezione dell’amore, concedi ai credenti di ricercare in tutto la volontà del Padre sull’esempio dei santi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**INTERCESSIONI**Supplichiamo Dio Padre, sorgente di ogni santità, perché con l’esempio e l’aiuto dei santi, ci conceda di vivere in conformità con il nostro battesimo:
*Rendici santi, Signore, perché tu sei santo.*
Padre santo, tu vuoi che ci chiamiamo, e siamo realmente tuoi figli,
fa’ che la Chiesa ti glorifichi su tutta la terra con la luce della sua santità.

Padre santo, che ci inviti a camminare in maniera degna della nostra vocazione, per piacere a te in ogni cosa,
fa’ che portiamo frutti abbondanti di opere buone.

Padre santo, che ci hai riconciliati in Cristo,
custodisci quanti credono nel tuo nome, perché formino una cosa sola con te.

Padre santo, che ci vuoi commensali al banchetto del cielo,
donaci di crescere nella carità alla mensa del tuo Corpo e della tua parola.

Padre santo ammetti i nostri fratelli defunti alla contemplazione del tuo volto,
e rendi anche noi degni della tua gloria.

Uniti a tutti i santi, preghiamo il Padre comune:
Padre Nostro.

**CONCLUSIONE**Il Signore ci benedica e ci custodisca
Amen.

oppure

La santa Trinità ci salvi e ci benedica
Amen.

Nella celebrazione pubblica presieduta dal sacerdote o dal diacono si può concludere con la benedizione, nella forma classica o nelle forme solenni previste dal Messale

 **COMPIETA**
Convertici, Dio, nostra salvezza.
E placa il tuo sdegno verso di noi.
O Dio, vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
 nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.
 **INNO**Di tenebra la terra ormai si ammanta:
quasi una dolce morte
scende sui corpi spossati,
che alla luce del giorno rivivranno.

Cristo Signore, luce vera, vita,
salva i tuoi servi;
l’oscura inerzia del sonno
non si tramuti nell’esilio eterno.

Nessuna forza del male
ci vinca nella notte:
tu che ci doni il riposo,
veglia su chi ti implora.

A te, Gesù, sia gloria
che sei nato da vergine,
con il Padre e lo Spirito
nella distesa dei secoli. Amen.

**SALMODIA
Salmo 142,1-11**
**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché tu sei il mio Dio.

Signore, ascolta la mia preghiera,
 porgi l'orecchio alla mia supplica,
 tu che sei fedele, \*
 e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*
 nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*
 calpesta a terra la mia vita,
mi ha relegato nelle tenebre \*
 come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*
 si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi,
 ripenso a tutte le tue opere, \*
 medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*
 sono davanti a te come terra riarsa.
Rispondimi presto, Signore, \*
 viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*
 perché non sia come chi scende nella fossa.
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*
 poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*
 perché a te si innalza l'anima mia.
Salvami dai miei nemici, Signore, \*
 a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere,
 perché sei tu il mio Dio. \*
 Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*
 liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

Gloria.

**Ant.** Insegnami a compiere il tuo volere, \* perché tu sei il mio Dio.

**LETTURA BREVE 1Pt 5,8-9**Fratelli, siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

A quanti invocano il Signore.
 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

Appaga il desiderio di quelli che lo temono.
 Egli si fa vicino.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.
 A quanti invocano il Signore, \* egli si fa vicino.

**CANTICO DI SIMEONE
 Cantico Lc 2,19-32

Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*
 vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*
 preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*
 e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Siate temperanti e vigilate, \* perché il vostro nemico come leone ruggente si aggira, cercando chi divorare.

**ORAZIONE**Illumina, Padre, la nostra notte e dona ai tuoi servi un riposo senza colpa; incolumi al nuovo giorno ci conducano gli angeli e ci ridestino alla tua luce. Per Cristo nostro Signore.

**ANTIFONA ALLA B.V. MARIA**Inviolato fiore, purissima Vergine,
porta lucente del cielo,
Madre di Cristo amata, Signore piissima,
odi quest’inno di lode.
Casta la vita scorra, sia limpido l’animo:
così t’implorano i cuori.
Per la tua dolce supplica a noi colpevoli
scenda il perdono di Dio.
Vergine tutta santa, Regina bellissima,
inviolato fiore.

Prima della conclusione si può lodevolmente inserire un breve esame di coscienza.

**CONCLUSIONE**Dormiamo in pace.
Vigiliamo in Cristo.