

# Domenica all'inizio di Quaresima

## I di Quaresima



1

S. Il Signore sia con voi.  
T. **E con il tuo spirito.**

### Rito della luce

Chi mi segue ha già vinto le tenebre:  
per una strada sicura cammina.

**Egli avrà la luce della vita**  
**- dice il Signore -.**

✠ Se custodirà la mia parola,  
non gusterà la morte.

**Egli avrà la luce della vita**  
**- dice il Signore -.**

Chi mi segue ha già vinto le tenebre:  
per una strada sicura cammina.

**Egli avrà la luce della vita**  
**- dice il Signore -.**

*(in alternativa si può cantare uno dei Lucernari conosciuti dall'assemblea)*

## Inno

Quaresima è tempo santo:  
dopo Mosè e i Profeti  
anche il Signore del mondo  
obbedì al rito antico.

Sobrio sia il cibo, sobria la parola;  
contro le insidie del male  
l'animo attento allo Spirito  
vigili i sensi inquieti.

Grida e pianto si levino  
a placare la collera:  
a chi ti offese peccando,  
perdona o dolce Padre.

Noi siamo, pur se deboli,  
plasmati dalle tue mani:  
o Dio, non disconoscere  
l'opera tua mirabile.

Assolvi dalle colpe,  
accresci il gusto del bene:  
a te, supremo Giudice,  
rendici grati per sempre.

O Trinità beata, unico Dio,  
accogli la nostra supplica  
e questi giorni austeri  
rendi fecondi e lieti. Amen.

*Oppure\**

Quaresima è tempo propizio,  
seguendo Mosè e i profeti,  
Gesù, il Signore del mondo,  
al rito dei padri obbedisce.

Col cibo frugale ogni giorno,  
la lingua sia pura e sobria;  
attento allo Spirito santo,  
sia pronto e vigile il cuore.

Leviamo nel pianto la supplica  
a Dio pietoso e clemente:  
«A chi ti offese peccando,  
perdona, dolcissimo Padre!».

Noi siamo, benché così deboli,  
plasmati da mani amorevoli:  
Signore, rivolgiti il tuo sguardo  
all'opera tua mirabile.

Assolvi dai molti peccati,  
accresci il gusto del bene:  
o Giudice nostro supremo,  
per sempre a te rendici grati.

O Dio, che regni uno e trino,  
accogli la nostra preghiera:  
concedi nei giorni austeri  
salvezza e serena letizia. Amen.

testo tratto da: *Cantate inni al suo nome. Liturgia Ambrosiana delle Ore. Innario*, a cura di G. Boret-  
ti, Centro Ambrosiano, Milano 2005. Le melodie sono reperibili in AA.VV., *Inni per la Liturgia  
Ambrosiana delle Ore* (= Liturgia Viva 10), Edizioni EurArte. Sono disponibili presso il Servizio  
per la Liturgia anche le partiture per coro a più voci.

\* (in alternativa si possono eseguire i seguenti canti: *Accogli, Signore* CD 209; *Dono di grazia* CD 211; *Se tu  
l'accogli* CD 224).

## Responsorio

- ℟ I cieli si aprirono e piovve  
quaranta giorni e quaranta notti. Alleluia.  
**Chi volle salvare la vita entrò nell'arca, alleluia,  
e il Signore la chiuse, alleluia, alleluia.**
- ℣ I nostri padri ci hanno raccontato  
quanto ha compiuto Dio nei tempi antichi. Alleluia.  
**Chi volle salvare la vita entrò nell'arca, alleluia,  
e il Signore la chiuse, alleluia, alleluia.**

Questo responsorio assume il significato di congedo dell'*Alleluia*, acclamazione che sarà sospesa fino alla grande Veglia Pasquale. Nell'esecuzione si può adattare il testo, anche ripetendo più volte l'*alleluia* con un tono conosciuto, in modo da favorire la partecipazione assembleare.

## Vangelo della Risurrezione

Mc 16, 9-16

- S. Il Signore sia con voi.  
**T. E con il tuo spirito.**  
S. Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù  
Cristo secondo Marco

Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, il Signore Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni. Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. Ma essi, udito che era vivo e che era stato visto da lei, non credettero.

Dopo questo, apparve sotto altro aspetto a due di loro, mentre erano in cammino verso la campagna. Anch'essi ritornarono ad annunciarlo agli altri; ma non credettero neppure a loro.

Alla fine apparve anche agli Undici, mentre erano a tavola, e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risorto. E disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a

ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato».

S. Cristo Signore è risorto!  
**T. Rendiamo grazie a Dio!**

## Salmello

cfr. Ap 2, 7; Sal 35, 10

Così lo Spirito dice alle Chiese:  
«Al vincitore darò da mangiare dell'albero della vita,  
**che sta nel paradiso di Dio».**

✠ In te è la sorgente della vita,  
alla tua luce vediamo la luce,  
**che sta nel paradiso di Dio.**

## Orazione

Dio onnipotente,  
dona di assaporare le gioie della vita eterna  
a quanti celebrano con fede pura e con cuore devoto  
il mistero della Pasqua di Cristo, tuo Figlio,  
nostro Signore e nostro Dio,  
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.  
**Amen.**

*Il sacerdote bacia l'altare, mentre si esegue il canto d'Ingresso.*

*Alla sede il sacerdote recita o canta l'Orazione all'inizio dell'assemblea liturgica.*

*Si proclama solo l'Epistola a cui segue il Vangelo della Domenica preceduto dal Canto al Vangelo.*

*Dopo la Comunione, omissi i salmi, si concludono i Vespri con il*

## **Cantico della Beata Vergine**

**Antifona** (CD 216)

Non di solo pane vive l'uomo, \*  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

*Alla fine, ripetuta l'antifona, si aggiungono i tre Kyrie eleison. La celebrazione si conclude con l'orazione dopo la comunione e la benedizione, prima della quale si potranno dare eventuali avvisi.*